

Tütün Bağımlılığı ile Mücadele

Ülkemizde elektronik sigaranın satışı ve reklamı yasak olmasına karşın kullanımının arttığı, kolaylıkla temin edilebildiğini biliyoruz. Bu nedenle 2022 yılında Türk Toraks Derneği olarak "Elektronik Sigara ve Isıtılmış Tütün Ürünleri Hakkındaki Durum Raporu" ile endüstrinin hedefinin gençler olduğunu söylemiş, kullanımında artış konusunda uyarılmış ve tütün kontrolüne karşı önerilerde bulunmuştuk. Türk Toraks Derneği (TTD) ve Sağlığa Evet Derneği (SED) olarak 3 Kasım 2023 Türkiye Büyük Millet Meclisine gittik ve Milletvekili Sayın Prof. Dr. Kayhan Pala ile basın açıklaması yaptık. TTD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu ve SED ortaklığında 07 Aralık 2023 tarihinde, İstanbul'da ulusal ve uluslararası tütün kontrolünde güncel durumu değerlendirmek ve tütün kontrolünde yol haritası belirlemek üzere Tütün Kontrolü Çalışmayı gerçekleştirdik. KKTC'de e-sigaranın serbest olması ve Kıbrıs'tan ülkemize bu ürünlerin kolaylıkla getirilebilmesi nedeniyle çalıştayda, Kıbrıs'ta yapılacak olan TTD 27. Yıllık kongresinde e-sigara karşıtı eylemler yapmaya karar verdik. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), 14 Aralık 2023 tarihinde elektronik sigaralar için acil eylem çağrısında bulundu ve gençlerde salgın hâline geldiğini; birçok ülkede gençlerde kullanımının erişkin kullanımından fazla olduğunu bildirdi. Bu çağrı aslında bizim çabalarımızın ne kadar da haklı olduğunu gösterdi. Kongremizde Prof. Dr. Füsün Yıldız'ın desteği ile Prof. Dr. Elif Dağlı ve Prof. Dr. Nurdan Köktürk hocalarımız ile birlikte KKTC Cumhurbaşkanı Ersin



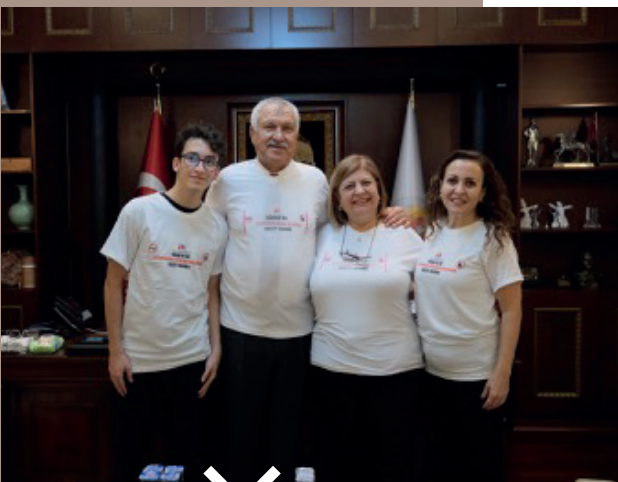
Pelin Duru ÇETİNKAYA

*Tip Doktoru
Göğüs Hastalıkları Uzmanı
Akademisyen
Çukurova Üniversitesi
Göğüs Hastalıkları AD
TTD Tütün Kontrolü
Çalışma Grubu Başkanı*

pctinkaya@cu.edu.tr



Adana Bağımlılık İle Mücadele İl Koordinasyon Kurulu toplantısında



Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Zeydan Karalar, Eşi Nuray Karalar ile birlikte Türkiye’de (Elektronik) sigaraya geçit verme sloganlı TTD tişörtlerimizle

Tatar ile görüştük. Kongremize davet ettik ve “(Elektronik) sigaraya KKTC’de ve Türkiye’de geçit verme” diyerek destek istedik. Sayın Cumhurbaşkanı Ersin Tatar (Elektronik) sigaraya geçit vermeyeceğini söyleyerek eylemlerimize destek oldu. Kongremizde “Tütün Kontrolünde Daha Dün Şampiyonduk, Nasıl Küme Düştük” isimli panelde Prof. Dr. Elif Dağlı ve Doç. Dr. Osman Elbek moderatörlüğünde, Milletvekili Sayın Prof. Dr. Kayıhan Pala ile konuştuk. Prof. Dr. Elif Dağlı şampiyonluk sürecine nasıl geldiğini; kanunların çıkmasından, halkın bilgilendirilmesine kadar yapılan çalışmaları, eylemleri tek tek anlattı. Neler yapılabileceği konusunda fikir alışverişinde bulunduk.

Kongre dönüşü hocalarımızdan aldığım ilham ve enerji ile yaşadığım şehir olan Adana’da bir şeyler yapmalıydım. Pandemi öncesinde toplanan “İl Tütün Kontrol Kurulları” ne yazık ki bakanlık tarafından kaldırılmış, yerine “Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu” oluşturulmuştu ve alkol bağımlılığı, madde bağımlılığı, internet bağımlılığı gibi bağımlılık konularına öncelik verilip; neredeyse tütün bağımlılığı ülkemizde çözüme kavuşmuş gibi üzerinde durulmuyordu. Halk Sağlığı Müdürüne “Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu” toplantısına katılmak istediğimi söylememe rağmen çabalarım başarısız olmuştu.

Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Zeydan Karalar’dan randevu talep ettim. 7 Mayıs 2024 tarihindeki görüşmemiz sonucu; Zeydan Başkan, TTD Tütün Kontrol Çalışma Grubu’nun çalışmalarına destek vereceklerini ifade ettiler. Büyükşehir Belediyesinin tiyatro salonunda halka e-sigara hakkında eğitim verdim. Büyükşehir Belediyesi tarafından TTD logolu ve (Elektronik) sigaraya geçit verme sloganlı 300 adet tişört yaptırıldı. 19 Mayıs Atatürk’ü Anma Gençlik ve Spor Bayramında, TTD üyeleri olarak tişörtlerimizle konvoyaya katılarak



Eğitimlerden Görüntüler

"Elektronik Sigara Nedir?
Ülkemizdeki ve
Dünyadaki Durumu"

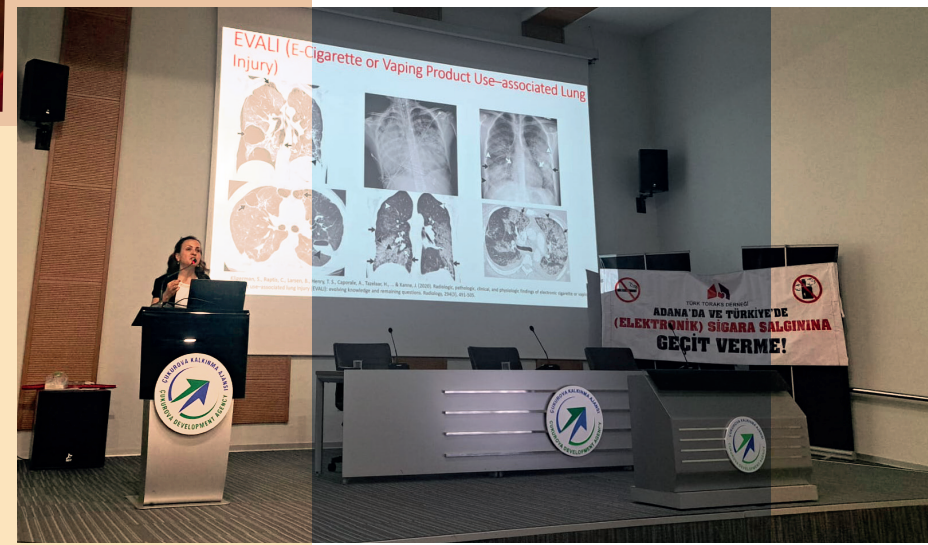
7 Haziran
13.00

Adana Büyükşehir Belediyesi
Tiyatro Salonu

Doç. Dr. Pelin Duru ÇETİNKAYA
Tütün Kontrol Çalışma Grubu Başkanı
Ç.Ü. Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi

EĞİTİM SEMİNERİ

BÜYÜK ŞEHİR ADANA
Ç.Ü. GÖĞÜS HASTALIKLARI ANA BİLİM DALI
ZEYDAN KARALAR



farkındalık eylemi yaptık. Belediye Otobüslerinde ve duraklarda TTD logolu ve elektronik sigara karşıtı infografilerin asılmasına karar verildi. Zabitanın e-sigara konusunda bilgilendirilip işportada satılan ürünlerin toplatılmasına karar verildi. Zabitanın bu ürünlere el koymasının ancak valilik tarafından yazı gönderilirse uygulanabileceği bildirildi. Valiye ulaşmam gerekiyordu. 14.05.2024 tarihinde Adana İli Vali Yardımcısı Sayın Huriye Yanadur ile görüştüm. Kendisine bir anne olarak geldiğimi, kendisinin de anne olduğu için yardım istediğimi ifade ettim. Ortaokul ve liseye giden iki oğlumun olduğunu, okullarında öğrencilerin e-sigarayı bildiklerini, kullanan çocuklar olduğunu anlattım. İl tütün kontrol toplantılarının yapılmadığını; Adana'da kapalı alanlarda sigaranın çok rahatlıkla içildiğini, satışı ve içimi yasak olan elektronik sigaranın işportacıdan bile temin edilebildiğini; e-sigaranın çok büyük bir tehdit olduğunu anlattım. Valimizin başkanlığında toplanan Bağımlılık İle Mücadele İl Koordinasyon Kurulu toplantısına katılmak ve bu konuda sunum yapmak istediğimi dile getirdim. Adana İli Vali Yardımcısı sayın Huriye Yanadur'un, Vali ile görüşmesi ve karar alınması ile iki ayda bir toplanan Bağımlılık İle Mücadele İl Koordinasyon Kurulu toplantısına 16.05.2024 tarihinde davet edildim. Vali, İl Sağlık Müdürü, Halk Sağlığı Müdürü, Cumhuriyet Başsavcısı, İl Millî Eğitim Müdürü, Emniyet Müdürü gibi protokolden oluşan toplantıda elektronik sigaranın ülkemizde ve dünyadaki durumunu anlattım. Vali beyin sorularına cevaplar verirken Adana'da kolaylıkla satın alınabilen bu ürünlerin Kıbrıs'tan rahatlıkla getirildiğini anlattım. KKTC'de kongremizde yaptığımız eylemden ve Cumhurbaşkanı ile olan görüşmemizden bahsettim. Tütün kontrolündeki başarılarımızı kaybettiğimizi; Adana'da kapalı alanlarda sigaranın rahatlıkla içildiğini; denetlemelerin olmadığını; e-sigaranın ülkemizde satışının yasal olmamasına karşın her yerde satıldığını anlattım ve taleplerde bulundum. Toplantı sonucunda; havaalanlarına ve gümrüğe e-sigara'lara el konulması için yazı gönderilmesine; e-sigara ile ilgili Adana ili durum raporunun

hazırlanması ve hükümete sunulmasına; Narkotik Şube, Gençlik Spor İl Müdürlüğü, Halk Sağlığı Müdürlüğü gibi Kamuda çalışan eğitimciler tarafından eğitim verilmesine; Narkotik Şubenin okul önlerinde içilen e-sigara alıp kanabis açısından analiz etmesine karar verildi.

25.05.2024 tarihinde Adana Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nde e-sigara ile ilgili eğitim verdim ve İl Spor Daire Başkanları, Gençlik Merkezleri, Aile Merkezleri Müdürleri ile neler yapılabileceğini konuştuk. Toplantı sonucunda; farkındalık için yürüyüş ve spor faaliyetleri yapılmasına, bu faaliyetlerde TTD logolu Elektronik Sigara Karşıtı pankartların açılmasına; eğitici eğitime katılan psikologlar, rehberlik danışma uzmanları tarafından gençlere ve ailelere e-sigara hakkında eğitim verilmesine; gençlere eğitim öncesi ve sonrası anketler yapılarak durum tespitine karar verildi.

11.06.2024 tarihinde Tütün Bağımlılığı, e-sigaranın zararları konularında kamu kurumlarında çalışan tüm eğitimcilere, formatörlere İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığında eğitim verdim.

12.06.2024 tarihinde, Adana Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Spor Daire Başkanlığı ile birlikte e-sigaraya karşı farkındalık yürüyüşü yaptık.

06.08.2024 tarihinde Adana İli Bağımlılık İle Mücadele İl Koordinasyon Kurulu toplantısı Sayın Vali Mahmut Demirtaş başkanlığında yapıldı. Mayıs ayında alınan ve uygulanan kararlar Valiye sunuldu. Narkotik Şube Müdürü gümrükte, okul önlerinde ve işportacıda el konulan e-sigara, e-sıvıları içeren sunumunu yaptı. Vali Mahmut Demirtaş tarafıma "siz bizleri e-sigara konusunda uyardıktan bir gün sonra Cumhurbaşkanımız e-sigara konusunda konuştu, sayenizde biz daha önce gündeme getirdik teşekkür ederiz" dedi. Ben de kendilerine e-sigara konusunda Adana'da yapılanlar konusunda teşekkür ederken ne yazık ki tütün kontrollerinin yapılmadığını, kapalı alanlarda sigaranın rahatlıkla içildiğini; tütün kontrol mücadelesine ve e-sigara ile ilgili mücadeleyi



Farkındalık Eylemlerinden Görüntüler



artırarak devam ettirmemiz gerektiğini bildirdim. İl tütün kontrol kurullarının kurulması gerektiğini bu konuda çalışmak için gönüllü olduğumuzu bildirdim. Vali ise Adana İli Bağımlılık İle Mücadele İl koordinasyon Kurullarının toplantılarına katılabileceğimi ifade ederken; Emniyet Müdürlerine, Kaymakamlara, Halk Sağlığı Müdürlerine çocuklarımız için mücadele etmemiz gerektiğini söyledi. Takip eden günlerde Adana'da e-sigara satan dükkan ve işportacılara baskınlar yapılarak ürünlere el konuldu.

Adana Vali yardımcısı Sayın Huriye Yanadur, Nazilli Kaymakamı olunca, Nazilli Kaymakamlığı bağımlılık toplantısında online eğitim vermemi talep etti. Online eğitimin ardından paylaştığım slaytlarımı Nazilli Kaymakamlığı, tütün kontrol mücadelelerinde kullanmaktalar.

Adana ilinde tütün kontrol mücadelesi yaparken TTD Merkez Yönetim Kurulu, TTD Tütün Kontrol Çalışma Grubu Yönetim Kurulu ve Danışma Grubu hocalarımın desteği hep benimleydi. TTD Tütün Kontrol Çalışma Grubumuz, Prof. Dr. Elif Dağlı hocamız ve Milletvekili Sayın Prof. Dr. Kayıhan Pala ile görüşmelerimizle; kongremizin ivmesiyle Adana'da başlayan eylemlerimizi diğer illerde de sürdürmeyi ve dip dalga ile yeniden tütün kontrolünde şampiyonluğa yükselmeyi arzuluyoruz.

Tütünsüz ülke ve sağlıklı bir gençlik için yılmadan çalışmalarımıza devam ederken çalışma grubumuz adına, desteği ile hep yanımızda olan derneğimize teşekkürlerimizi sunarım.



Aydın Nazilli Kaymakamlığında Online Eğitimden Görüntüler

