



Tütün Kontrolü Çalışma Grubu'ndan Mektup

Tütün Kontrolü Çalışma Grubu, 4207 sayılı yasanın hekim örgütlerine ve hekimlere yüklediği sorumlulukların bilinçliyle çalışmalarını tüm hızıyla sürdürmektedir. Bu bilinçten hareketle aşağıdaki çalışmalar ön plana çıkarılmıştır. Bu çalışmaların bir kısmı hali hazırda yürütülürken bir kısmının da önümüzdeki dönem hayata geçirilmesi kararlaştırılmıştır.

1) İl Tütün Kontrol Kurullarının (İTKK) eğitiminde aktif rol alma ve gereğinde danışmanlık hizmeti verilmesi. Tütün Kontrol Programının en önemli bileşenleri, tütün ürünlerine erişilebilirliğin engellenmesi, pasif dumandan toplumun korunması ve etkin medya faaliyetleridir. İTKK'nın kurulma amacının temelini de bu bileşenler oluşturmaktadır. Bu kurulların eğitimi, Aralık 2008'de Sağlık Bakanlığı'nın düzenlediği ve TTD'nin eğitimci desteği verdiği 3 günlük bir toplantı ile gerçekleştirilmiştir. Ayrıca illerde TTD temsilcileri tarafından İTKK üyelerine danışmanlık hizmeti verilmektedir. Tütün kontrolü faaliyetlerinde kritik olan bu kurulun gerek eğitim gerekse danışmanlık faaliyetleri açısından TTD tarafından desteklenmesi önümüzdeki dönem için de hayati önem taşımaktadır. TTD, Sağlık Bakanlığı'nın tütün kontrolü konusunda akademik ve bilimsel destek aldığı en güçlü sivil toplum örgütüdür.

2) Yasanın yürürlüğü aşamasında takipçi rol alma ve gereğinde ilgili kurumlara görüş raporu sunulması. Ulusal Tütün Kontrol Programımızın bir parçası olan 4207 sayılı yasanın değiştirilerek daha uygulanabilir hale gelmesinde TTD Tütün Kontrolü ÇG ile Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi (SSUK) bilimsel destek ve lobi faaliyetlerinde bulunulmuştur. Bundan dolayı da yasanın uygulanmasında yasanın yürütücü kurumları kadar TTD ve SSUK'un da yakın takipçi olma zorunluluğu vardır.

3) Yazılı ve görsel medyanın sigara mücadelesi karşıtı girişimlerinin yakın takipçisi olma ve bilimsel verilerle düzenlenmiş yazılarla basın bildirisi yayınlanması. TTD'nin önümüzdeki dönem etkinliklerini artırması gereken bir başka alan da yazılı ve görsel medyanın Tütün Kontrolü açısından

yakın takibidir. Medyadan çıkan olumlu haberlerin desteklenmesi, olumsuz haberlerin nötralize edilmesi için zaman geçirilmeden müdahil olması başarının sürekliliğine katkıda bulunmak için gereklidir. Bu faaliyet, SSUK ile eşgüdüm içinde yürütülmelidir.

4) Ulusal Tütün Kontrol Programı takviminin sürekli izlenmesi, aksaklıkların saptanması ve bu aksamaların düzeltilmesi için çaba harcanması

5) Tıp fakülteleri müfredat programlarına tütün kontrolünün yerleştirilmesi için gerekli çalışmaların başlatılması. Ülkemizde mezuniyet öncesi tıp eğitiminde tütün kontrolü ve bu başlık altında sigara bırakma tedavileri gerektiği kadar yer almamaktadır. Bu nedenle TTD, YÖK ile etkin bir iletişime geçerek konu hakkında etkin ve kanıta dayalı bilimsel müfredatı mezuniyet öncesi tıp eğitimine dahil edilmesi konusunda çaba sarf etmelidir. Tıp Fakültesi müfredat çalışmaları için çalıştay hazırlık planımız vardır, bunun ön çalışmaları yapılmıştır. Dönem 1'den dönem 6'ya kadar gerek amfi dersleri gerekse küçük grup çalışmaları şeklinde amaç ve öğrenim hedefleri içeren bir taslak müfredat planı oluşturulmuştur. Hedefimiz oluşturulan bu programı öncelikle Toraks- yahoo grupta tartışmaya açmak ve gelecek öneriler ışığında tıp eğitimcilerinin de dahil olduğu bir çalıştayda son şeklini vermek ve Merkez Yönetim Kurulu onayı alındıktan sonra TTD olarak doğrudan YÖK ve Tütün kontrol programının sorumlusu olması nedeniyle Sağlık Bakanlığı üzerinden YÖK'e sunulması planlanmaktadır. Çalıştay için önerdiğimiz tarih ise Mart 2010'dur.

6) Etkin bir tütün kontrol politikasının vazgeçilmez temel direği olan sağlık çalışanlarının tütün kullanım oranlarının minimize edilmesi. Sağlık çalışanları gerek rol model olmaları gerek hasta ile birebir temas etmesi nedeni ile tütün kontrolünde kritik öneme sahiptir. Ancak özülerek ifade etmek gerekir ki ülkemizde sağlık çalışanlarının sigara içme sıklığı toplumun sigara içme sıklığı ile benzerdir. Bu durum tarafımızca kabul edilemezdir. Çünkü tütün kontrol progra-





mının başarısını gösteren en önemli ölçütlerden biri sağlık çalışanlarının sigara içme prevalansındaki azalmadır. Bu azalmayı sağlamak için dün gösterdiğimiz kararlılık ve eforun çok daha büyük bir eforun TTD'nin Sağlık Bakanlığı, diğer meslek örgütleri, uzmanlık dernekleri ile eşgüdüm dahilinde göstermesi gerekmektedir. Bu düşünceden hareketle "Sağlık Çalışanları Sigaraya Hayır Kampanyası" adı altında bir projenin hazırlanması ve hayata geçirilmesi için çalışmalarımız başlamıştır. Proje, sağlık çalışanlarının tütün kontrolü konusunda duyarlılıklarını artırmayı ve sağlık çalışanları arasında sigara içme oranlarını azaltmayı hedeflemektedir.

7) İlaç geri ödemeleri konusunda Sağlık Bakanlığı ve Sosyal Güvenlik Kurumuna görüş raporu sunulması ve ilaç geri ödeme uygulamasını destekleyici politika izlemesi. TTD, bir yandan etkin tütün kontrol politikalarının hayata geçirilmesi konusunda aldığı insiyatifi önümüzdeki dönemde de devam ettirenken, diğer yandan hastaların kanıta dayalı bilimsel tedavi yöntemlerine ulaşabilmelerini kolaylaştırmak için çaba sarf etmelidir.

8) TTD Tütün kontrolü ÇG'nun, tütün kontrolü mücadelelerinde Sağlık Bakanlığı'nda sürdürülen çalışmaların bizzat içinde yer alması, projelerin planlanmasında ve yürütülmesinde aktif rol oynaması.

Sağlık Bakanlığı Tütün ve Bağımlılık Yapıcı Maddeler Daire Başkanlığı tarafından tütün kontrolü eylem planına uygun olarak toplantılar düzenli bir şekilde devam etmektedir. Bu toplantılarda aşağıdaki komitelerde çalışma kurumumuz yürütme ve danışma kurulu üyeleri görev almaktadır.

I) Ulusal tütün kontrol komitesinde 6 yürütme kurulu üyemiz ve birçok çalışma grubu üyemiz bulunmaktadır. Bu üyelerimizle TTD güçlü bir şekilde temsil edilmektedir.

II) Hekimlere yönelik tanı tedavi rehberi hazırlama komisyonu. Bu komisyonda 3 yürütme ve danışma kurulu üyemiz görevlidir.

III) Sigara bırakma poliklinikleri mevzuat çalışması komisyonu. Bilimsel ve bilimsel olmayan yöntemleri ayırt etme ve bilimsel yöntemlerin uygulanış şekillerini standardize etmeye yönelik bir yönetmelik hazırlanmaktadır. Bu komisyonda 2 yürütme kurulu üyemiz görevlidir.

IV) Sigara bırakma tedavileri geri ödeme komisyonu. Bu komisyonda TTD TK ÇG yürütme kurulu ve danışma kurulu 3 kişi aktif çalışmaktadır

9) Sağlık Bakanlığının İTKK için rehber hazırlanması. TTD temsilen ÇG yürütme kurulu, ilgili komisyonda yer almış ve derneğimiz katkılarıyla rehber hazırlanmıştır Sağlık Bakan-

lığı, yürütme kurumumuzun hazırladığı tütün kontrolü hekim el kitabından da yararlanmayı planlamaktadır.

10) Merkezi kurs ve kongre kurslarının 2009-2010 döneminde de tekrarlanması. Bu yıl 18-20/Aralık/2009 tarihinde merkezi kursumuz tekrarlanmıştır. 2010'da 13. Yıllık kongremizde ayrıca bir günlük kongre kursu yapılacaktır. Aynı kursların 2011 yılında da yapılmasının gerekli olduğu düşünülmektedir.

11) Uzlaşma raporu hazırlığı. Önümüzdeki dönem en önemli planlarımızdan biri uzlaşma raporu hazırlığıdır.

12) Ulusal Tütün Kontrol Programının TTD'nin diğer çalışma grupları ve şubeleri tarafından içselleştirilmesi. Önemli hedeflerimizden biri derneğimizin tüm birimleri tarafından ulusal tütün kontrol programının bileşenlerinin, hedeflerinin ve sonuçlarının daha çok içselleştirilmesi için strateji belirlenmesidir.

13) Diğer uzmanlık alanlarında yürütülen tütün kontrolü faaliyetlerini etkinleştirilmesi ve diğer uzmanlık dernekleri ile birlikte stratejik ortaklıklar kurulması. Bunun için TTB UDEK (Uzmanlık dernekleri eşgüdüm kurulu) bünyesinde konunun gündeme getirilmesi ve bu sayede diğer uzmanlık derneklerinin eğitim etkinliklerinde TTD'nin temsiliyetinin sağlanması gerekmektedir.

14) Diğer aktiviteler: Tütün kontrolü yürütme kurulu, Sosyal Güvenlik Kurumunun sigara bırakma tedavileri konusunda danışmanlık görevini TTD'ni temsilen sürdürmektedir. Yine Sağlık Bakanlığının hekimlere uyguladığı performans sistemi konusundaki çalışmalarında görev almaktadır.

15) Hekim eğitim programlarına başlanması. Sağlık Bakanlığı ile ortak olarak yapılması düşünülen hekim eğitimi programı

Sağlık Bakanlığında hızlı bürokrat değişimi nedeniyle etkin şekilde sürdürülememektedir. Bu hekim eğitimi programının TTD önderliğinde ilk planda 6 büyük ilde (İstanbul, Ankara, İzmir, Adana, Bursa, Konya) derneğin şubeleri ile ortak planlanarak başlatılması hedeflenmektedir.

Yasanın yürürlüğe girmesi biz hekimlerin yükünü azaltmış görünmekle birlikte sorumluluklarımızı ciddi boyutta artırmıştır. Bu yasanın yürürlükte kalmasında stratejik öneme sahip olduğumuzu düşünerek yolumuza devam edeceğiz. Derneğimizin tüm üyelerinin desteğine ihtiyacımız olduğunu vurgulamak istiyoruz. İnanmak başarmanın en önemli adımıdır. Biz de inandığımız yolda başarıya ulaşacağımızdan emin olarak yürümeye devam ediyoruz.

Saygılarımızla

Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Yürütme Kurulu Üyeleri

