



Türk Toraks Derneği Tütün ve Kontrolü Sempozyumu Yapıldı

Tütün ve Kontrolü Sempozyumu 3-4 Aralık 2005 tarihlerinde İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Oditoryumu'nda yapıldı.

Kitlelerin sağlığını tehdit eden sigara tüketimi, mücadele edilmesi gereken en önemli sorunlardan biridir. Bugüne kadar tütün ile mücadelede önemli adımlar atılmış olmakla birlikte, dünya genelinde tütün ve ürünlerini içen insan sayısı halen artmaktadır. Son verilere göre, dünyada 1.3 milyar kişi sigara içmektedir. Dünyada bir yılda sigara tüketimi nedeniyle ölen insan sayısı ise 4.9 milyon olarak saptanmıştır. Sigara içicilerinin sadece %15'i zengin ülkelerde, %85'i gelişmekte olan ülkelerde yaşar. Bundan dolayı da, gelişmekte olan ülkeler tütün salgını tehlikesi ile karşı karşıyadır. Gelişmiş ülkelerde sigara içme oranlarının düşmesine rağmen, gelişmekte olan ülkelerde bu oranlar artmaktadır. Eğer böyle giderse gelecekte gelişmekte olan ülkelerin en büyük problemi, tütün olacaktır. Dünya Bankası, gelişmekte olan ülkelerin ekonomisinin önündeki en büyük engellerden birini tütün olarak saptamış ve bu ülkelerin, etkin bir tütün kontrol programına sahip olmaları gerekliliğini vurgulamıştır. Ülkemizde yetişkin nüfusun yaklaşık yarısı sigara içmektedir. Ülkemizde sigara içen 17 milyon kişi, günde 40 milyon doları; yılda ise 15 milyar doları sigaraya vermektedir. Bu 17 milyon kişinin 4 milyonu hayatından 7 yıl, 4 milyonu ise 22 yıl kaybederek ölecektir. Ülkemizde her yıl yaklaşık 100 000 kişi sigaraya bağlı hastalıklar nedeniyle yaşamını yitirmektedir. Sigaranın yol açtığı hastalıklar nedeniyle ülkemize verdiği yıllık ekonomik zarar

ise 2.72 milyar dolardır. Sigarayı bırakmak, sigaraya bağlı hastalık riskini önemli ölçüde azaltmaktadır. Sigara, günümüzde dünyada ikinci ölüm nedenidir. Sigara içiminin önüne geçilmezse, 2020 yılında sigaranın dünyada birinci ölüm nedeni olacağı kesindir. Muhtemelen yılda 10 milyon kişi sigara yüzünden ortaya çıkan hastalıklar nedeniyle kaybedilecektir. Böylece, sigaradan meydana gelen ölümler, yüksek tansiyon, tüberküloz, doğum, trafik kazaları, intihar ve cinayetlerin toplamından daha fazla olacaktır.

Dünya Sağlık Örgütü, tütünün yaygın kullanımını ve bu epidemi sonucu ortaya çıkan morbidite ve mortaliteyi azaltmaya yönelik programlar geliştirmiş ve Tütün ve Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi'ni Türkiye'nin de aralarında bulunduğu 50'nin üzerinde ülke tarafından imzalanmıştır. Tütün ve Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi'ni destekleyen ülkeler tütün kontrolüne yönelik programlar geliştirme ve uygulama ile yükümlüdürler. Ancak ülkeler bazında tütün kontrolü ile ilgili sorunların farklılıkları, eğitim ve sağlık sistemlerindeki uygulama farklılıkları nedeniyle, Tü-

tün ve Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi'ndeki önerilerin, ulusal tütün kontrol programları geliştirilerek yerel koşullara uyarlanması gereksinimi doğmaktadır. Türkiye'nin de içinde bulunduğu tütün üreticisi ülkelerde ulusal tütün kontrol programlarının uygulamalarının sonuçlarına ilişkin yeterince veri olmadığı gibi, bu konu şimdiye kadar bölgesel bir platformda tartışılmamıştır.

Türk Toraks Derneği tarafından düzenlenen "Tütün ve Kontrolü" sempozyumunda, tütün ve bağımlılığı ile ilgili son araştırmaların ve bilgilerin sunulmasının yanı sıra tütün kontrol programlarında yer alan yöntemlerin tartışılması amaçlandı. Bu sempozyum ayrıca, tütün kontrolünü uygulayan bölge ülkelerinden birçok değerli bilim insanını bir araya getirerek, tütün kontrolü ile ilgili bölgesel verilerin paylaşımına ve tartışılmasına olanak sağladı. Sempozyumun birinci gününde, tütün epidemisi ve değişen eğilimler, tütün ürünleri ve türleri, tütünün tarladan tüketiciye geçirdiği süreç, sigara ve dumanının özellikleri, tütünün sağlığa etkileri, tütün bağımlılığının temel mekanizmaları ve tedavisi; ikinci gününde tütün kontrolünün temelleri ve sağlık örgütünde yapılması, Türkiye'de tütün kontrol çalışmaları ve sorunlar, ulusal tütün kontrol programında neler yapmalıyız konuları tartışıldı.

