



Dünya KOAH Günü Etkinlikleri Yapıldı

Hazırlayan

Prof. Dr. Ali KOCABAŞ

Sağlık Bakanlığı ve Türk Tabipleri Birliği'nin katkılarıyla Türk Toraks Derneği tarafından 35 ilimizde Dünya KOAH Günü etkinlikleri düzenlenmiştir. Bu illerimizin bazılarında sadece basılı materyallerin dağıtımı ile radyo-TV söyleşileri yapılırken, bunlara ek olarak 19'unda hasta/hekim toplantıları, 14'ünde de spirometre çadırı/standı etkinlikleri yapılmıştır. 15 Kasım günü saat 11.00'de Ankara'da Hilton Otelinde merkezi bir basın toplantısı yapılmış ve bu toplantıya KOAH çalışma grubundan Ali Kocabaş, Lütfi Çöplü, Nurdan Köktürk ile TTB temsilcisi katılmıştır. GOLD 2006 Rehberi'nin Türkçeye çevirisi başlanmış ve önümüzdeki ay içinde basılarak hekimlere dağıtılması planlanmıştır.

2006 Dünya KOAH Günü "Nefesiniz daralıyorsa, çaresiz değilsiniz" teması çerçevesinde gerçekleştirilmiştir. Bu tema, nefes darlığı ve diğer KOAH semptomlarının yaşlanmanın normal bir parçası olmadığını ve bu akciğer hastalığının bulunduğu kişiler için yapılabilecek bir şeyler olduğunu vurgulamaktadır. Örneğin, sigara içmek KOAH açısından en önemli risk faktörüdür;

ancak sigara içenlerin çoğu, kronik sigara öksürüğünün KOAH'ın ilk belirtilerinden biri olduğunun farkında değildir. Akciğerleri harap eden bu hastalık, Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, tüm dünyada neredeyse 50 milyon kişiyi etkilemekte ve her yıl yaklaşık 3 milyon kişinin ölümüne neden olmaktadır. Türkiye'de ise her yıl 26 bin kişinin ölümüne neden olan ve en çok öldüren 3. hastalık olan KOAH, yaklaşık 5 milyon insanımızı etkilemektedir. Yapılan çalışmalar ülkemizde 40 yaş üstü her beş yetişkinin birinde KOAH bulunduğunu göstermektedir. Buna karşın günümüzde hastaların kendilerini daha iyi hissetmesine ve akciğerlerdeki hasarın ilerlemesini yavaşlatmaya yardımcı olan etkili tedaviler mevcuttur.

Türk Toraks Derneği bu önemli halk sağlığı etkinliğine aktif olarak katılan şubelerin yönetim kurullarını ve il temsilciliklerini kutlamaktadır. Kamuoyunu ve hastaları KOAH konusunda bilgilendirme ve bilinçlendirme eyleminin tüm yıl boyu sürmesi, milyonlarca insanımızın gereksiz yere acı çekmesini ve ölmesini önleyecektir.

