

TÜRK TORAKS DERNEĞİ YAZ KAMPI 2019

Türk Toraks Derneği Yaz Kampında spor ve egzersiz tarihi, felsefi, sosyolojik yönleri, kadın çalışmaları ve fanatizm üzerinden değerlendirdiğimiz ilk günlük panellerimiz bu kavramlara bakış açılarımızı genişletti. Sunumların ardından spor etkinlikleri ve karşılaşmalarında “fairplay” örnekleri sergiledik, çevre gezileri, müzikli eğlencelerle ruhumuzu besledik.

İnsanların sağlığı için koşut olan biz doktorlar, hem kendimizi sürekli eğitmek, yenilemek hem de sağlıklı olmak zorundayız. Bu nedenle bazı kamplarımız vardır. Bilgiyle yoğrulurken, eğitilirken, biraz nefes alırız bu kamplarda. Bir kez daha Seferihisar’da Türk Toraks Derneği’nin yaz kampında buluştuk. Yaz kampı için Seferihisar’ın şirin beldesi Sığacık’ı seçtik. Çünkü “Sakin Şehir” olarak bilinen Sığacık’ta deniz var, güneş var, tarih var, insanı içine çeken doğası var.

Bu yılki kampımızın açılışında Oya İtil hocamız “İçimizden bir şampiyon” konuşmasını yaptı. Onun atletizm ve sırtla atlamada başarılı geçen yıllarını dinlerken sporu konuşmaya başladık aslında. İlk günün akşamında Grup Siyah eşliğinde Toraks ailemizle keyifli zaman geçirdik. Sabah bir grup kampçımız yoga ile güne başlarken bir grup kampçımız ise Teos antik kentinde sabah yürüyüşü yaptı. Sporun evrimi, sosyolojisi, felsefesi, siyaseti, fanatizmi, kısaca sosyal bileşenleri üzerine konusuna hâkim konuşmacıları dinledik. Yaz kamplarımızın yapılma kararının içinde en temel beklenti, seçilen konunun biyolojik yönleri yanında sosyal bilimcilerden öğrenileceklerle bütüncül bir yaklaşımı gerçekleştirebilmek olduğu için bu konular ilgi çektik.



Prof. Dr. Göksel Altınışık Ergur'un ilgi çekici söyleşi ve kitap imzalama etkinliğinin ardından kampımızın sosyal aktivitelerine geçtik. Masa tenisi turnuvası çok çekişmeliydi. İki masada aynı anda turnuva devam ederken bir grup kampçımız kano yarışması yaptı. Akşam sosyal bilimlerden konuklarımızla söyleşinin ardından Tepecik Akustik'i dinledik. Meslektaşlarımızdan oluşan grup eşliğinde en kıdemli hocalarımızla asistan arkadaşlarımız birlikte şarkılar söyledi, dans etti. Sabah yine kuş sesleri eşliğinde yoga ve yürüyüşle ikinci güne başladık. Kampımızın ikinci gününde "Sporun solunum sistemine etkileri", "Hastalığım spora engel mi?", "Engelli olmak spora engel mi?" "Kent yaşamı ve Spor" konularından sonraki oturumda, çeşitli konuları asistanlarımız arasından konuşmacılar aktardı.

Keyifli geçen oturumlardan sonra bir yandan masa tenisi turnuvası, bir yandan da voleybol karşılaşması devam etti. Centilmence geçen maçlardan sonra masa tenisi birincisi Asistan Dr. Fatih Tekin, ikincisi Prof. Dr. Oğuz Uzun, üçüncüsü Prof. Dr. Metin Özkan'a madalyalarını Yaz Kampı Düzenleme Komitesi Başkanı Prof. Dr. Sebahat Genç ve komite üyeleri verdi.

Kampımızın son akşamında karaoke yarışması yapıldı. Birlikte dans edilip halaylar çekildi. Kampımızın yoğun, bir o kadar da hızlı geçen, dolu dolu üç gününden sonra veda vakti gelmişti. Kampa katılan üyelerimizden birçoğu kamptan memnun kaldıklarını ve Türk Toraks Derneği'nin mesleki yönü yanında sosyal yönlerinin de çok kuvvetli olduğunu gördüklerini ifade ettiler.

Bu kampta sporu konuşmak istemiştik. Her yönüyle sporu konuşup bilgilenirken aynı zamanda sporla kaynaşıp çok muhteşem bir doğa eşliğinde güzel anılar biriktirdik. Yeni dostluklar kazandık. Bu dopingle görevlerimizin başına döndük.

Yeni birlikteliklerde buluşmak üzere hoşçakalın...



YAZI: Pelin Duru Çetinkaya
pelindurucetinkaya@hotmail.com