

Türk Toraks Derneği Akciğer Nakli Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Akciğer Nakli Çalışma Grubu olarak bilimsel içerik açısından dolu dolu bir kongre geçirdik. Dört farklı oturumumuz oldu. Bu oturumlardan biri Pulmoner Rehabilitasyon Çalışma grubu ile ortak oturum olarak yapıldı, diğer üç oturum ise Akciğer Nakli Çalışma Grubu tarafından planlandı. Yurtdışından iki misafirimiz vardı. İsviçre Zürih Üniversitesi Akciğer Nakli Direktörü Göğüs Cerrahisi Prof. Dr. İlhan İnci ve Almanya Freiburg Üniversitesi Akciğer Nakli Programından Göğüs Cerrahisi Doç. Dr. Ömer Şenbakkavacı bu yıl kongremize katıldılar. İlk oturum konferans formatında olup Prof. Dr. İlhan İnci, Akciğer nakillerinde erken dönem cerrahi yönetimden bahsetti. İkinci oturumda, zor olgularda akciğer nakli kararı nasıl verilir sorusuna cevap bulmak için, Prof. Dr. İlhan İnci ve Doç. Dr. Ömer Şenbakkavacı'nın tecrübelerini dinledik. Bu yıl ilk kez bağ dokusu ve mesleki akciğer hastalıklarında akciğer nakli konuşuldu. Prof. Dr. Özlem Özdemir Kumbasar, Prof. Dr. İbrahim Akkurt ve Doç. Dr. Ali Yeğinsu konuşmacı olarak sunum yaptılar. Pulmoner Rehabilitasyon Çalışma Grubu ile ortak oturumumuzda Dr. Öğr. Üyesi Şehnaz Yıldızeli, Uzm. Dr. Filiz Taşdemir ve Op. Dr. Alkın Yazıcıoğlu tecrübelerini paylaştılar.

Bu dört oturumlarda Prof. Dr. Adnan Sayar, Doç. Dr. Gül Dabak, Doç. Dr. Erdal Yekeler, Doç. Dr. Nur Dilek Bakan, Prof. Dr. Pınar Ergün, Prof. Dr. Bedrettin Yıldızeli ve Doç. Dr. Elif Yılmazel Uçar'ın başkanlık yapması konuların multidisipliner tartışılmasına katkı sundu.

Akciğer Nakli, Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi disiplinleri için geç kalmış, ancak en güncel konulardan biri olamaya devam ediyor. Her geçen yıl ilginin artmış olduğunu görüyoruz. Türk Toraks Derneği'nin akciğer nakline her daim vermiş olduğu desteğin daha da artarak devam edeceğini bilmiş olmak bizleri ümit-var kılmakta.



Türk Toraks Derneği Astım Alerji Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Astım Alerji Çalışma Grubu, kongrenin ilk gününde "Olgularla Düzelmeyen Astıma Yaklaşım Kursu"nda katılımcılarla tedavide zorlanılan astım hastaları ve bu hastalara güncel yaklaşım tartışıldı. Oldukça interaktif ve katılımcılar için yararlı bir kurs oldu.

Astım oturumları mini sempozyumla başladı. Daha sonra astımda non-farmakolojik tedaviler panelinde, sağlıklı beslenme ve kilo verme, egzersiz ve yoga, aşılama konuları tartışıldı. "Astım takibinde kullanılan test ve anketlerin yorumlanması ve kısıtlılıkları" konulu konferans Prof. Dr. Bilun Gemicioğlu tarafından verildi. Türk Toraks Derneği ile Türkiye Ulusal Alerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Ortak Oturumu olan "Astımı yeniden anlamak" başlıklı panelde oturum başkanları Sayın Prof. Dr. Hasan Bayram ve Prof. Dr. Bülent Şekerel'di. Tartışılan konular şunlardı: Astımda alerji avantaj mı? Dezavantaj mı? Ağır Astımda eozinofili ve astımda biyolojik ajanlar. "Yaş ilerlerken astım" oturumunda ise okul öncesi ve adolosan astımı, gebede ağır astım ve yaşlı astımı konuları tartışıldı. "Eozinofili ve Astım" başlıklı, EAACI başkanı Sayın Iona Agache'ninde yer aldığı oturumda, Astımda endotipleme: Eozinofilik Astıma Algoritmik Yaklaşım ve Tedavi başlıkları tartışıldı. Ayrıca Sayın Agache tarafından "Astımda Kişiselleştirilmiş Tedavi" konulu bir konferans da gerçekleştirildi. Sözel sunum oturumumuzda astım çalışmaları tartışıldı.

Ulusal Astım rehberi yenileme çalışmaları kapsamında, rehber hazırlama komitesi ve rehber danışma kurulu bir toplantı gerçekleştirdi. Bu zaman kadar yapılan hazırlıklar ve bundan sonraki yol haritası konuşuldu. Kongremiz, Astım Alerji Çalışma Grubu açısından oldukça verimli geçti, hedeflerine ulaştı.



Türk Toraks Derneği Çocuk Göğüs Hastalıkları Çalışma Grubu

Türk Toraks Derneği Çocuk Göğüs Hastalıkları Çalışma Grubu kongrede “Pediatrik NIV Kursu” gerçekleştirildi. Kursta kronik akciğer hastalıkları, kas hastalıkları ve obstrüktif uyku apnesindeki NIV uygulamaları anlatıldı. Vakalar ile örnekler verilerek pediatrik yaş gruplarındaki uygulamalar ve uyumlu ilgili sorunlar tartışıldı. “Çocuk Göğüs Hastalıkları Kliniğininde Sık Karşılaşılan Zor Konular” oturumunda bu hastalıklar tanı, tedavi ve izlem açısından ayrıntılı olarak tartışıldı.

Çocukluk çağına özgü interstisiyel akciğer hastalıkları tanısında yeni tanımlanan genetik tanı yöntemleri ve yeni tanımlanan genetik sendromlarla ilgili güncellemeler yapıldı. Tanı ve tedavisinde görüş birliği olmadığından izleminde zorluklar yaşanan postinfeksiyöz bronşiolitis obliterans konuşuldu. Kemik iliği transplantasyonu sonrası çocukluk yaş grubunda karşılaşılan, işleme ve tedavilere ikincil gelişebilen, infeksiyöz ve infeksiyon dışı nedenli akciğer sorunları, tanı, uygun tedavi ve izlemin yönetimi açısından gözden geçirildi. Romatolojik hastalıklar ve tedavideki biyolojik ajanların etkileri tartışıldı. “Kompleks Hastalar ve Respiratuvar Morbidite” paneliydi. Bu oturumda çocukluk çağında respiratuvar morbiditeye neden olan hastalıkların incelenmesi ve bu hastaların izleminde sık karşılaşılan akciğer problemleri tartışıldı. Nörolojik olarak etkilenmiş çocuklarda sık rastlanan solunum sistemi semptomları, sık karşılaşılan akciğer problemleri, tedavi uygulamaları tartışıldı. Down sendromlu hastalarının izleminde karşılaşılan obstrüktif hava yolu problemleri, sık görülen diğer akciğer hastalıklarının tanısalla yaklaşımlar ve tedavide karşılaşılan zorluklar incelendi; hastaların yaşam kalitesini artırmaya yönelik uygulamalar tartışıldı. Özofagus atrezisi ve trakeaözofagial fistül operasyonları sonrası izleminde yapılabilecekler Çocuk Göğüs Hastalıkları Uzmanı bakımından konuşuldu. “Çocuklarda Alt Solunum Yolu İnfeksiyonları (Tanı, Tedavi, İzlem)” paneli ve “Çocukluk Çağı Tüberkülozu” oturumu yoğun ilgi gördü. “Solunum Fonksiyon Testleri Çalıştayı” çocuklarda tüm vücut pletismografisi ve CO difüzyon testi uygulamaları, raporlanması vakalar eşliğinde pekiştirildi.



Türk Toraks Derneği Deneysel Araştırmalar Çalışma Grubu

Türk Toraks Derneği Deneysel Araştırmalar Çalışma Grubu toplantılarını, birçok klinisyen klinikte karşılaşılabilecek sorunlardan kopuk olarak düşünüyor olabilir, oysa kongre oturumlarımızda bu alandaki güncel gelişmeleri klinik pratikle iç içe paylaştık. “Bilimsel Araştırma Planlama-Mutfaktan Sofraya Veri Kursu” hem göğüs hastalıkları ve göğüs cerrahisi araştırma görevlilerinden dışında farklı branşlardan pek çok uzman ve akademisyen için ilgi çekici oldu.

“Maruziyet Bilimi ve Laboratuvar Altyapısı” panelinde maruziyet bilimi alanındaki laboratuvar altyapısının yetersizliği Berilyum Lenfosit Proliferasyon Testi örneği üzerinden tartışıldı; Dr. Canan Demir ile çözüm önerilerini değerlendirildi. Translasyonel oturumumuz “Akciğerlerimiz de Bizimle Birlikte Yaşlanıyor” da erken KOAH tanısında müsin analizlerinin yeri, hızlı akciğer yaşlanması kavramı ve KOAH, akciğer yaşlanmasının akut akciğer hasarı ve ARDS üzerine etkileri ve akciğer yaşlanması sırasında mitokondri ve telomerler konuları tartışıldı. Diğer branşlarla konunun ilişkisi, Doç. Dr. Zuhal Karakurt’un yoğun bakım hastalarında yaşlanmanın önemi sunumuyla örneklendi. “Kronik Havayolu Hastalıklarında Yeni Ufuklar” panelimizde, sirkadyen saat konusu ile kronik havayolu hastalıkları arasındaki ilişki Prof. Dr. Hasan Bayram tarafından irdelendi. Prof. Dr. Mehmet Kesimer musin metabolizması hakkındaki son araştırmalarının sonuçlarını aktardı. “Ve Herşey Böyle Başladı-ASTIM” konferansımızda solunum yolu epitelinin astım patogenezindeki rolü ile adaptif immün yanıtın astım gelişiminde ve prognozundaki yeri tartışıldı. Prof. Dr. Hasan Yüksel astım patogenezindeki epitelin hedef organ olduğunu öne sürer ve güncel literatür eşliğinde savını desteklerken; Prof. Dr. Özge Yılmaz adaptif immün yanıtın en az epitel kadar önemli olduğunu kanıtlamaya çalıştı. Bildiri oturumlarımızda Tıp Fakültesi öğrencisinden başlayarak birçok farklı kademedeki araştırmacı bulgularını paylaştı. Kongreden pek çok yeni bilimsel etkinlik ve araştırma fikri ile döndük. Projeler planlayıp yol haritamızı çizerken aramıza katılan genç araştırmacıların seslerini duyma olanağı da yakaladık.



Türk Toraks Derneği Göğüs Cerrahi Çalışma Grubu

Türk Toraks Derneği Göğüs Cerrahi Çalışma Grubu kongremiz için amaçladığı şekilde liderliği yaparak diğer çalışma grupları ile ortaklaşa 8 ana başlıklı oturum gerçekleştirdi. Uzun zamandır tartışılmadığını düşündüğümüz “Sinsi düşman Aspergillus”, yeni ve tartışmalı konu “Oligometastaz”, eskimeyen ve hiç eskimeyecek başlık “N2 hastalığı yaklaşım”, sahiplenmekte zorluk çekilen hasta grubunu “Hemoptizi kimin hastası” gibi can alıcı başlıklar işinin uzmanlarının farklı tedavi yaklaşımları ile tartışıldı. “Gelecekte göğüs cerrahisi” başlıklı oturumumuzda, gelecek, günümüz teknolojik gelişmeleri yakından takip eden ve uygulayabilen arkadaşlarımız tarafından çok net ve ufukumuzu açacak şekilde sunuldu. Kadınlarımızı da unutmamak; “Göğüs cerrahisinde kadın olmak” konusu son gün son saatlerde olmasına karşın, iki kadın göğüs cerrahimizin deneyimleri yaşadıkları zorluklar, yüksek katılımcı sayısı ile dinlendi. Bunların dışında “Hacim küçültücü cerrahi” konusunu yurtdışı deneyimli bir transplantasyon cerrahından dinlemek ayrı bir güzel idi. Programı hazırlarken periferde çalışan arkadaşlarımızın daha çok karşılaştıkları zorlukları düşünerek uzun zamandır konuşmadığımız konulardan biri olan “Parapnömonik efüzyon ve ampiyemleri” oturumlarımıza dahil ettik. Ayrıca pratikte göğüs cerrahi uzmanlarını hem tıbbi hem de yasal olarak en çok zorlayan “toraks travmaları” konusunu kongre kurs programında bir gün boyunca enine boyuna (basit travmadan savaş cerrahisine kadar) tartıştık, öğrendik. Tüm oturumlarımız salonu dolduracak düzeyde katılımcı sayısı ile izlendi. Bu kongrede Göğüs cerrahi Çalışma grubu olarak oturum sayısı yanında sözlü bildiri sayısında da rekor kırdık. Sözlü sunuma layık görülen 44 adet bildirimiz 6 ayrı oturumda sunuldu.

Göğüs Cerrahi Çalışma grubu olarak kongre ve kurs programı hakkında aldığımız geri bildirimler hep olumlu yöndeydi. Eleştiri aldığımız tek nokta programın çok yoğun olması nedeniyle bazı oturumları kaçırmak zorunda kalınması ve oturum sürelerinin kısa olması idi.



Türk Toraks Derneği Klinik Sorunlar Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Klinik Sorunlar Çalışma Grubu, yine kongrenin en kalabalık ve ilgi gören oturumlarına imza attı. “Klinik Sorunlar ve Çözümleri” kursu yaklaşık 50 katılımcıyla, oldukça interaktif şekilde gerçekleştirildi.

Karşıt görüş oturumlarımız “İdiopatik Pulmoner Fibrozis (İPF) de tanı konulur konulmaz tedavi verilmeli/bekle-gör yaklaşımı ile karar verilmeli” ve ‘Pulmoner tromboemboli evde tedavi edilebilir/Edilemez’ sorularıyla kıyasıya bir tartışmaya sahne oldu. Bu oturumumuzda katılımcılar salona sığmadı. Türk Toraks Derneği, Türk Kardiyoloji Derneği, Ulusal Vasküler ve Endovasküler Cerrahi Derneği işbirliğinde “Pulmoner vasküler hastalarda multidisipliner yaklaşım” oturumu gerçekleştirildi. Özellikle asistan ve uzman arkadaşlarımız, poliklinikte benzerlerine rastlayacakları zor olgulara deneyimli hocaların yaklaşımını öğrenme fırsatı buldular (yine salona sığmadık). “Pulmoner Arteriyel Hipertansiyon Tedavisindeki Gelişmeler” panelinde gelişmeler, güncel uzlaşma raporları eşliğinde aktarıldı. Devam etmesi için yoğun talep olan “Toraks Büyük Vizitte” oturum formatında bu yıl ‘Diffüz Parankimal Akciğer Hastalıklarına Olgularla Yaklaşım’ yer aldı ve bu hastalıklarda multidisipliner yaklaşımın en güzel örnekleri verildi. “Bronşektazi Tanı ve Tedavisinde Gelişmeler” ve “İdiopatik pulmoner fibrozis (İPF)” tanı ve tedavilerinde son yıllardaki gelişmeler ve uzlaşma raporları eşliğinde sunuldu. Her biri büyük emek ve özenle hazırlanan bilimsel programımıza ilgi son derece yüksekti. Geri bildirimler olumlu ve bir sonraki kongre için yol gösterici idi.



Türk Toraks Derneği KOAH Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği KOAH Çalışma Grubu kongremizde, KOAH tedavisindeki soru işaretlerini tartıştı. KOAH'lı hastalarımızın fiziksel aktivitelerini nasıl geliştirebileceğimizi, anne karnından erişkinliğe hastalığın doğal seyrini ve erken yaşlanma hastalığı olarak KOAH'ı ele aldı. Yılın makalesinde "Precision Medicine" KOAH'ın geleceğinde ne şekilde yer alabilir konulu ufuk açıcı bir makaleyi paylaşırken, bir başka oturumda olgularla nonfarmakolojik tedaviler konuşuldu. Diğer çalışma gruplarıyla ortak yapılan oturumlarda, "Amfizemde Bronkoskopik Akciğer Hacim Azaltma Tedavi Yöntemleri", deneysel yöntemlerle erken KOAH'ın tanınması, hızlı akciğer yaşlanması, kadınlarda KOAH tartışıldı. İki mini sempozyumda ülkemizde KOAH konusunda son bir yılda yapılan en seçkin araştırmalar sunuldu.

Tüm bilimsel aktivitelerin yanı sıra Çalışma grubu üyeleri ve yürütme kurulu da bir araya geldi, dostluklar tazelandı, gençlerle dinamizmi yakalayan bir araştırma grubunun son aşamadaki projeleri konuşuldu.



Türk Toraks Derneği Mesleki Akciğer Hastalıkları Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Mesleki Akciğer Hastalıkları Çalışma Grubu olarak kongrede "Göğüs Hastalıkları Uzmanından İşyeri Hekimi Ne İster?" başlıklı bir kurs düzenledi. Kursta 10 kişilik eğitici kadrosu vardı ve çoğu genç hekimlerdi. İki konuşmacımız, İş yeri Hekimliği alanında fiilen yıllarca çalışan hekimlerdi. Kursiyer katılımı da oldukça heterojen dağılmıştı: göğüs hastalıkları alanının 4. yıl asistanları, genç uzmanları, hatta hocaları, iş ve meslek hastalıkları uzman ve asistanları, iş yeri hekimleri... Kursun amacı, öğrenim hedefleri ve içeriği, sahadaki iş yeri hekiminin göğüs hastalıkları uzmanına hangi hastaları, hangi koşulda göndermesi gerektiği; gönderdiği hastalara göğüs hastalıkları uzmanının nasıl yaklaşması gerektiği; işin mediko-legal boyutuyla beraber sosyal boyutunu nasıl irdeleyeceğimiz; saha ve klinikler arasında akademi ortak bir dili, hareket yolunu nasıl oluşturabileceğimiz sorularına yanıt aramak üzere belirlenmişti. Böyle zor bir kurs, deyim yerindeyse şiir gibi geçti. Çok canlı interaktif tartışmalarla, güncel gelişmeler hekimlik esaslarına göre biçimlendirilerek... Geri bildirimler çok iyiydi; hemen hemen tüm eğitici ve kursiyerler bu kursun aynı formatta mutlaka bölgelerde yapılması konusunda hemfikir oldular.

Çalışma grubu olarak radyoloji ve patoloji gruplarıyla beraber yaptığımız Toraks Büyük Vizitte oturumlarındaki olgu tartışmalarımız; nanoteknoloji ve nanopartikül; kimyasal maruziyeti panellerimiz, mini sempozyumumuz, akciğer nakli çalışma grubu ile beraber yapılan meslek hastalıklarında transplantasyon katkımız da oldukça verimli, etkin geçti.



Türk Toraks Derneği Akciğer Patolojisi Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği 22. Yıllık Kongresi'nde Akciğer Patoloji Çalışma Grubu üyeleri, Kongre'deki 8 oturumda oturum başkanı/panelist/konferans konuşmacısı/tartışmacı, bir kursta konuşmacı olarak, bir oturumda da sözel bildiri sunarak görev aldı.

Böylece çoğunluğu multidisipliner oturumlar olmak üzere daha çok üyemizle kongreye katkıda bulunma hedefimize büyük ölçüde ulaştık. Çünkü Göğüs Hastalıklarının tanı ve tedavisinde bütüncül ve multidisipliner yaklaşımın çok önemli olduğunu biliyoruz. Kongrelerde bu yaklaşımın eğitiminin yapılması, güncel gelişmelerin çok yönlü olarak değerlendirilmesi, uygulamadan çıkarılan ortak sonuçların tartışılması hedeflenmelidir.

Kongredeki son oturumlardan birinde Prof. Dr. Handan Özdemir'in "Tümör heterojenitesi" başlıklı konferansı katılımcılar tarafından ilgiyle izlendi. Uzun bir süre daha insanlığın ve Göğüs Hastalıklarıyla uğraşanların önemli bir sorunu olacak tümörleri anlamak için ufuk açıcı bir oturum oldu. Kongre'de ilginç tartışmalardan biri de robotik teknolojinin ve yapay zeka uygulamalarının alanımızda hekimlerin yerini alıp alamayacakları oldu. Gelecekte tanı koymak için radyologlara, nükleer tıp uzmanlarına ve patoloğlara gerek kalmayacak mı? Tanı ve tedaviye yönelik girişimlerde robotlar insanların yerini alabilir mi?

Bu tartışmanın gelecek kongrelerde daha programlı olarak sürmesi, uzmanlık alanlarımızın geleceklerini ve gelişen teknolojilerden nasıl yararlanabileceğimizi görmek bakımından yararlı olacaktır.



Türk Toraks Derneği Pulmoner Rehabilitasyon ve Kronik Bakım Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Pulmoner Rehabilitasyon ve Kronik Bakım Çalışma Grubunun kongre oturumlarına ilginin her kongrede giderek arttığını görmek bizi mutlu etti. Çalışma Grubumuzun hedefi, alanımızla ilgili farkındalığın artması, pulmoner rehabilitasyon ünitelerinin yaygınlaşması ve hem hastalar hem de hekimler için koşulların iyileştirilmesidir. Dünyada ve Türkiye'de pulmoner rehabilitasyon programlarında yaşanan sorunlar ve çözüm önerilerinin tartışıldığı bir yuvarlak masa toplantısı gerçekleştirildi. ERS temsilcisi gelecek dönem başkanı Thierry Troosters'ın da konuşmacı olarak katıldığı "Pulmoner Rehabilitasyon Uygulamalarında Türkiye ve Dünya'da Sorular, Sorunlar ve Çözüm Önerileri" enine boyuna tartışıldı. "Bu hastada ne yapmalıyım?" formatında hazırlanan "Çalıştığım Hastanede Pulmoner Rehabilitasyon Merkezi Yok, Yapabileceklerim?" toplantısında, özellikle sahadaki uzman hekimlerin, göğüs hastalıkları asistanlarının konuya dikkatlerinin çekildi. Karşılıklı soru cevaplarla sahada Pulmoner Rehabilitasyonla ilgili yapılabilecekler derinlemesine tartışılırken konu yoğun ilgi gördü. Pulmoner Rehabilitasyon merkezlerinin yaygınlaşmasına yönelik umutlarımız çoğalmış oldu. "Dispne Yönetimi" panelimiz dikkat çeken bir diğer oturumdu. Sık karşılaşılan bu semptomaya yönelik az bilinen stratejiler detaylı olarak tartışılıp konuşuldu. Akciğer transplantasyonu sürecindeki hastaların yönetiminde önemli yeri olan nakil öncesi ve sonrası pulmoner rehabilitasyon multidisipliner bir toplantıda konuşuldu. Yılım makaleleri oturumunda 2018 yılında yayınlanan 2 makaleyi paylaşıldı.

Pulmoner Rehabilitasyon ve Kronik Bakım Çalışma grubu mini sempozyum ödülünü ise Comparison of Unsupervised Home-Based Pulmonary Rehabilitation Versus Supervised Hospital Outpatient Pulmonary Rehabilitation In Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease adlı çalışmalarını ile Dr. İpek Candemir ve arkadaşları aldılar.



Türk Toraks Derneği Sağlık Politikaları Çalışma Grubu

Türk Toraks Derneği Sağlık Politikaları Çalışma Grubunun kongremizde Uzmanlık derneklerinin sağlık politikalarına bakışı serbest kürsüsünde koruyucu hekimlik, rehberler ve mesleki eğitimler Haluk Çalışır, hükümetle ilişkiler Sedat Altın ve endüstri ile ilişkiler Ali Kocabaş tarafından ele alındı. Çok yönüyle değerlendirilmesinin acil bir gereklilik olduğu düşüncesinden hareketle hazırlanan “Hekimlerde Tükenmişlik Sendromu” panelinde genel anlamda tükenmişlik Sezai Berber, göğüs hastalıkları uzmanlık alanında tükenmişlik Merve Atik, göğüs hastalıklarında iş yükü Muzaffer Kılıç ve tükenmemek için Filiz Çağla Uyanusta Küçük tarafından paylaşıldı. Konuşmacılarda Merve Atik ve arkadaşlarının göğüs hastalıkları alanında çalışan hekimler arasında yaptığı bir çalışmada, özellikle genç hekimlerde (35 yaş ve altı), düşük geliri olanlarda ve haftada 55 saat ve üstü çalışılanlarda yüksek tükenmişlik skorları elde edildi. Çalışmaya katılan hekimlerin %84,7’si performansa dayalı maaş sistemini sorun olarak kabul ettiğini ve %83,5’i kendileri için yeterli boş zamanları olmadığını belirlemekteydi. Turkish Thoracic Journal’da bu yıl yayınlanan bu çalışmada, çalışma hayatı için en önemli sorunlar içinde performans sistemi, mesleki çalışma eğitime yeterli zaman ayıramamak, yöneticiler tarafından takdir görmemek, yetersiz ücretlendirmenin olduğu görüldü. Çalışmada elde edilen sonuçlar 2005’te Türk Tabipleri Birliği tarafından yapılan çalışmayla karşılaştırıldığında daha yüksek olduğu bulundu.

Hekimlikte çalışan ve işveren arasında dengeyi koruyarak, haklar anlamında en iyi savunucu olan sendikalaşmanın önüne geçilmemeli ve sağlıkçıları tüketen bu sorunların çözümü için tüm kurumlar birlikte çalışmalıdır.

Çalışma grubumuzun bir diğer paneli “Özel Sağlık Kurumlarında Hekimlik” başlığını taşıyordu. Özel sektör ne istiyor Güngör Ateş, Özlük hakları ve sorunları Sinan Adıyaman ve Sendika ve sağlık işi kolu Aziz Çelik tarafından ele alındı.



Türk Toraks Derneği Solunum Sistemi İnfeksiyonları Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Solunum Sistemi İnfeksiyonları Çalışma Grubu kongrede “Toplumda, Hastanede ve Bağışıklığı Baskılanmış Bireylerde Viral ve Fungal Pnömoniler Kursu” düzenlendi.

“Toplumda Gelişmiş Pnömoninin Bireyselleştirilmiş Tedavisi Mümkün mü?” panelinde, dirençli etkenler için risk faktörleri, yeni mikrobiyolojik tanı testleri, biyogöstergeler ve ek tedaviler tartışıldı. Toraks Büyük Vizitte oturum formatındaki toplantımız “Bağışıklığı Baskılanmış Bireylerde İnfiltrasyon: Pnömoni ve Karışık Durumlar” başlığıyla gerçekleştirildi. Bu toplantıda dört olgu üzerinden klinik pratikte tanı ve tedavide zorlanılacak ilişkili konular ele alındı. Yine güncel bir konu olan “Erişkin İnfluenza ve Pnömonok Aşılması: Bugün Neredeyiz? Aşılamanın Önündeki Engeller” başlığı altında ele alındı. Aşılamanın etkinliği, aşı reddine yol açan nedenler ve aşılamanın artırılması için yapılması gerekenlerin tartışıldığı bu toplantımız da ilgi gördü.

Son Solunum Sistemi İnfeksiyonları alanında son 1 yılda öne çıkan bilimsel araştırmalar Dr. Nursel Türkoğlu Selçuk tarafından aktarıldı.



Türk Toraks Derneği Solunum Yetmezliği ve Yoğun Bakım Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Solunum Yetmezliği ve Yoğun Bakım Çalışma Grubu kongrede “Olgularla invaziv mekanik ventilasyon kursu” gerçekleştirdi. Ventilatör başında yapılan pratik uygulama ile bilgiler pekiştirildi.

“Olgularla acilden yoğun bakıma sepsis yönetimi paneli” yüksek katılımcı sayısı ile gerçekleştirildi. Güncellenen sepsis rehberi eşliğinde hızlı tanı, erken tedavi vurgusu ile konuyu günlük pratiğe yönelik olarak tartıştılar. “Noninvaziv mekanik ventilasyon” çalıştayı, çok kalabalık iki grup ile 2 ayrı masada interaktif, uygulamalı, soru-cevaplarla zenginleşerek gerçekleştirildi. “Akut hipoksemik solunum yetmezliğinde oksijen tedavisi” konferansında önce konvansiyonel oksijen tedavisine ilişkin bilgiler güncellendi, sonrasında ise günümüzde çok popüler olan, hala çok bilinmeyişi olan fakat uygulamada umut vaat eden yüksek akımlı oksijen tedavisi ile ilgili güncel bilgileri katılımcılar ile paylaşıldı. “Yeni bilgiler ışığında ARDS tanı ve tedavisi” konferansında önce ARDS tanısı, fenotipleri tartışıldı; sonra Marc Moss tarafından son güncel tedavi yaklaşımları aktarıldı.

Göğüs hastalıkları uzmanlarının ve asistanlarının bir yan dal olmasına rağmen yoğun bakım konularına gün geçtikçe artan ilgileri, kurslar ve oturumlara katılımın artması hem sevindirici hem de motive edici olmaktadır.



Türk Toraks Derneği Tanısal ve Girişimsel Yöntemler Çalışma Grubu

Türk Toraks Derneği Tanısal ve Girişimsel Yöntemler Çalışma Grubunun düzenlediği iki kurstan biri olan “Toraks Radyolojisi Kursu” olgular eşliğinde gerçekleştirildi ve yoğun ilgi gördü. Torasik Onkoloji Çalışma Grubu ile ortaklaşa gerçekleştirdiğimiz “Akciğer Kanseri Girişimsel Pulmonoloji” kursunda katılımcılar simülasyon eşliğinde EBUS uygulaması yapabileme şansına sahip oldular. KOAH Çalışma Grubu ile ortak düzenlenen “Bronkoskopik Amfizem Tedavisi” konferansını Eda B. Börner verdi. Günlük pratiğimizde sık karşılaştığımız ve yapılması konusunda tereddütler içeren immunsupresif hasta, yoğun bakımdaki hasta ve yüksek riskli hastalarda “Riskli Olgularda Fleksibl Bronkoskopi” konusu deneyimli hocalarımız tarafından ele alındı. “Periferik Akciğer Nodüllerini Örnekleme İçin En Uygun Yöntem Nedir?” sorusu radyolog Dr. Hüdaver Alper, göğüs hastalıkları uzmanı Dr. Demet Karnak, Göğüs cerrahı Dr. Berker Özkan ve patoloğ Dr. Ali Veral tarafından farklı disiplinlerin bakış perspektifi ile değerlendirildi ve son derece ilgi gördü. Son yılların güncel tanısal yöntemlerinden Kriyobiyopsi “Tüm zayıf ve üstün yönleriyle kriyobiyopsi” konferansında Dr. Cantürk Taşçı tarafından güncel literatür eşliğinde tartışıldı.



Türk Toraks Derneği Torasik Onkoloji Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Torasik Onkoloji Çalışma Grubumuzun, Tanısal ve Girişimsel Yöntemler Çalışma Grubu ile ortak düzenlediği 'Akciğer Kanseri Girişimsel Pulmonoloji' kursunda katılımcılar hem teorik bilgilerini tazelediler hem de simülasyon EBUS cihazında pratik yapma imkanı buldular. Kongre boyunca gerek diğer çalışma grupları ile ortak düzenlediğimiz gerekse de çalışma grubumuzun planladığı panel, yuvarlak masa ve konferanslarda akciğer kanseri ile ilgili tanı, radyolojik takip ve tedavideki yenilikler büyük bir heyecanla tartışıldı. Akciğer kanseri tedavisinde son dönemlerde kullanıma giren immunoterapinin yeri, tedavi esnasında ortaya çıkan yan etkiler ve bu olguların radyolojik takipleri özetlendi. Göğüs Cerrahi Çalışma Grubu ile ortak panelde Oligometastatik hastalığın tanımlanması ve cerrahinin yerinin tartışıldı. Malign Mezotelyoma medikal tedavisinde gelişmeler konferansı Dr. Muzaffer Metintaş tarafından verildi. Akciğer kanseri tanısındaki yenilikler panelinde konu ilgili disiplinlerce ele alındı. Multidisipliner Torasik Onkoloji Konyesinde Pamukkale Üniversitesi, Dokuz Eylül Üniversitesi ve Çukurova Üniversitesi'nden sunulan özellikli vakalar, oturuma katılan dinleyiciler ile birlikte interaktif olarak tartışıldı. Akciğer kanserinde hedefe yönelik tedavilerde mutasyon paylaşıldı.

Çalışma grubumuzun toplantısında grubumuzun yürüttüğü projeler konuşuldu, ek proje önerileri alındı. Akciğer kanseri tedavisinde Göğüs hastalıkları hekimlerinin daha çok yer alabilmesi adına torasik onkoloji doktora ve ihtisas programları oluşturularak yan dal açılması yönünde adımlar atmak planlandı. 'Torasik Onkolojide Son Durum' sempozyumu ile ilgili bilgilendirmeler yapıldı.



Türk Toraks Derneği Tütün Kontrolü Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Tütün Kontrolü Çalışma Grubu olarak kongre boyunca yürüttüğümüz tüm faaliyetlerde, tütün kontrolü çalışmalarında ülkemizin içinde bulunduğu açmazlardan kurtulmasını sağlayacak bir sıçrama etkisi yaratmayı hedefledik ve amaç birliği yaptığımız meslektaşlarımızla farklı platformlarda bir araya gelme fırsatı yakaladığımız için çok mutlu olduk. "Tütün kontrolü ve sigara bırakma yardımı" kursumuza katılan kursiyerlerimizden, beklentilerini ve bakış açılarını ifade eden bir fotoğraf seçmelerini istediğimizde, seçilen fotoğraflardan ve dökülen cümlelerden güç bulduk, umutlandık.

Ülkemizde tütün kontrolü çalışmalarının sekteye uğradığını ve Cumhuriyet tarihinin en yüksek sigara satış oranlarına ulaştığını yüksek sesle haykırdık, sesimiz topluma mal oldu, basında yankı buldu. DSÖ temsilcileri ile birlikte koyun postundaki kurtları, yeni bağımlılık ürünlerini ve önlemek adına yapabileceklerimizi konuştuk. Kongre boyunca yapılan paralel oturumlarda, yeni tehditler (E-sigara, nargile, ısıtılmış tütün ürünleri) ile ilgili mücadele yöntemleri, zararları tedavileri ile ilgili bilgiler paylaşıldı, farkındalık yaratıldı. Düz paket uygulamasının önemi, bir an önce çıkartılmasının önemi vurgulandı. Ayna nöronlarımız çalışsın, bize model olsun, ışık olsun diye tütün kontrolü çalışmalarında çok başarılı olan Finlandiya örneğini ve temsilcisini konuk ettik.

Ülkemizdeki tütün kontrolü çalışmaları için yıllardır emek sarf eden, bu alanda birçok kazanım elde eden, son yıllarda bu kazanımların farklı sebeplerle kaybına tanık olmalarına rağmen yılmayan pek çok değerli hocamızla birlikte, aramıza yeni neferlerin katılımıyla güçlenerek, bir gün mutlaka, "tütünsüz bir Türkiye" tarafına sıçramayı başarabileceğimize inanıyoruz.



Türk Toraks Derneği Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu



Türk Toraks Derneği Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu kongrede “Tanıdan Tedaviye Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu” düzenlendi. Katılımcılar, uykuda solunum bozuklukları tanı ve tedavisi yanında, yeni gelişmeler doğrultusunda, interaktif olarak hasta yönetimini de tartıştı.

“Obstrüktif Uyku Apne Tanı ve Tedavisinde Zor Olgular” oturumumuzda, hastalığın tanı ya da tedavisinde, klinik pratikte karşımıza çıkan sorunlar tartışıldı. “Çağımızın Sorunu: Uykusuzluk ve Aşırı Uyku Hali” oturumunda da uyku bozuklukları içinde en sık görülen insomninin ve uyku apnesi dışında aşırı uykululuk yapan durumların tanı, ayırıcı tanı ve tedavisi hakkında bilgilerimizi güncelledik.

Obstrüktif uyku apnesinde en etkin tedavi yöntemi olan pozitif hava yolu basıncı tedavisinde, hastaların uzun süreli uyumlarının istenilen düzeyde olmaması ve hastaların tedaviyi terk etmelerinin önlenememesi sebebiyle yeni tedavi arayışları sürmektedir. “Obstrüktif Uyku Apnesinin Geleceği” oturumunda “Pozitif Hava Yolu Basıncı (PAP) Dışı Yeni Tedavileri” Dr. Nejat Altıntaş, “Obstrüktif Uyku Apnesi Tanı ve Tedavisinde Tele-Tıp Uygulamaları” Dr. Mehmet Ali Habeşoğlu ve “Obstrüktif uyku apnesinde fenotiplere göre yaklaşım” Dr. Zeynep Zeren Uçar tarafından aktarıldı. Son 1 yılda öne çıkan makaleler oturumunda ise Dr. Sertaç Aslan, kalp yetmezliği ve uykuda solunum bozukluğu olan olgularda adaptif servoventilasyon cihazlarının kullanımına yönelik olarak ADVENT-HF çalışmasının erken sonuçlarını paylaştı.



Kongremizden Kareler

