



## SAĞLIKTAN ÖTE BİR DERS

İstanbul  
Bilgi  
Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri  
Fakültesi  
Deneyimi

YAZI: Dr. Pınar Pazarlı Bostan  
[pınarpazarli@yahoo.com](mailto:pınarpazarli@yahoo.com)

**S**ağlık için önkoşullar nelerdir? sorusuyla başlar her dönem dersimiz.

Çok sonra göreceklere bir slaytın en başında yazan “BARIŞ” kelimesine ulaşana kadar saymaya devam eder öğrenciler...

Barınma, eğitim, gelir, beslenme, vs. akıllarına ilk gelenler bunlar olur haliyle.

“Peki, tüm bunların herkes için ve yeterince olabilmesi neye bağlı sizce?” diye sorduğumda “Dünya barışı” diye haykırır mutlaka bir öğrencim. Hiç şaşmadı şimdiye kadar...

Ne mutlu ki barış kavramı, halen ve her şeye rağmen zihnimizin kıvrımlarında yer buluyor kendine...

Bu dersin yolculuğuna, “Sağlığın korunması ve geliştirilmesinin öncelikli koşulu, barış ortamıdır!” bilgisinden başlar gencecik zihinler.

Sağlığın Korunması

ve Geliştirilmesi Seçmeli Dersi/

Bahar Dönemi 2019



“Çünkü gözler kördür ve insan ancak yüreğiyle baktığı zaman gerçeği görebilir.”

Bu yüzden, “Küçük Prens” koleksiyoncularını konuk ettiğimizde mutlu olur; içinde bir kez bile barış kelimesi geçmediği halde, insanoğlunun ruhuna bir şekilde barışçıl tohumlar saçan bu kitabı sahiplenirler. Öyle olmasa dönem sonunda sunmaları istenen, sağlığın korunması ve geliştirilmesi için kendi yaptıkları ve yapacakları çalışmaları içeren ödevlerinin ilk slaytı, Küçük Prens kitabından kendi seçtikleri bir alıntı ile başlar mıydı?

Yalnızca eleştiren değil değiştiren, değiştirebileceğini bilen ve hayal eden bireyler olmak üzere bir taahhütte bulunur hepsi içten içe...

Herkes için sağlık ilkesine, eşitlik penceresinden bakmayı öğrenir. Alma Ata bildirgesinden bu yana geçen 40 yılda, kayda değer gelişmelere rağmen, dünyanın her yerinde, insanların halen ele alınmamış sağlık ihtiyaçları olduğunu; günümüz koşullarında, sağlıklı kalmanın başta yoksul ve savunmasız insanlar olmak üzere birçok dezavantajlı grup için ne derece zor olduğunu bilir. Sağlık alanında eşitsizliklerin devam etmesini etik, politik, sosyal ve ekonomik olarak kabul edilemez bulur.

Hemen harekete geçmezsek, savaş, şiddet, salgın hastalık, doğal afet, sağlığı etkileyen iklim değişikliği, aşırı hava olayları nedeniyle dünyanın ve insanlığın yok olacağını bilir, bunun üzerine düşünür, düşünenlerle tanışır.

“Bir kişinin başardığı, artık diğer insanlar için de yapılabilir olacaktır” söylemi için, duyarlılığıyla ve yapabildikleri ile harika rol modellerle tanışma imkânı bulur. Baş döndürecek bir hızla ilerleyen teknolojiye inat, insana dokunan, doğayı düşünen bir şifalandırmanın da peşine düşerler.

Kadın ve erkek cinsiyetlerinin toplumsal olarak algılanma ve tanımlamalarının neden önemli olduğunu, ön yargıları yıkmak ve kadın-erkek eşitliği için çaba harcamanın erkekler dâhil herkesin sorumluluğunda olduğunu öğrenirler.

Böyle yazarken ne hoş; her birinin sadece bir derse katıldı diye bütün bunları yapabildiğini düşünmek...

Elbette bu ütopya içinde hangisinin kime ne kadar geçtiğini kestirmek neredeyse imkânsız, ama iyi bildiğim bir şey var ki o da bu ders vesilesiyle birbirimizden “her şeye rağmen umut edebilmeyi ve gülebilmeyi” öğrenmiş olmanızdır.

