



GÜZİN ABLALIKLA

BAŞLADI HER ŞEY...



Dr. Serpil TEKGÜL

Dr. Suat Seren Göğüs
Hastalıkları Hastanesi
tekguls@yahoo.com

Bir sabah, daha henüz mahmurluğu üzerimden atamamış, elimdeki kahve ile poliklinik için güç toplamaya çalışırken telefonum çaldı. Arzu Yorgancıoğlu Hocamın o her zamanki içten sıcacık sesini duydum. İnternet üzerinde TTD adına bir Halk Sayfası oluşturduklarını ve oraya gelen hasta sorularını yanıtlamaya yardımcı olup olamayacağımı soruyordu. "Elbette" dedim hemen, "seve seve", ama bir yandan da tedirgindim aslında, çünkü tam olarak nelerle karşılaşacağımı ve altından kalkıp kalkamayacağımı bilemiyordum. Sonrası mı? Yurdum insanından kimi zaman hüzünlendiren, kimi zaman gülümseten, kimi zaman şaşırtan ve cevabı epey düşündürten birbirinden ilginç, farklı mektuplar trafiği. Keşke imkanım olabilse de sizlerle hepsini paylaşabilsem. En azından bir kaç tanesini eklemek istedim yazıma, ülkemizin dört bir yanından, hatta Azerbaycan gibi yurt sınırları dışından dahi bir çok kişiyle ne kadar içten bir temas kurabildiğimize örnek olması için. Mesajlarında, sorularında bizden para yardımı, cihaz desteği isteyen de oldu, bize gelinini çekiştiren de. Sahadaki hastalarına anlatmak için seminer talep eden de, minnetini cümlelerine sığdıramayan da, bizleri her konuda bilir kişi ilan edip neredeyse günlük hayattaki en küçük problemini bile danışan da oldu. Ayrıca kronik obstrüktif akciğer hastalığı da halk içinde her türlü kısaltma haline geldiğini görerek bu denli popüler olduğuna inanamadı. İşte o sorulardan, noktası virgülüne dahi dokunmadan olduğu gibi birkaçı:

- merhaba.. İAH hastasıyım 46 yaşındayım ve solunum cihazına bağlı yaşıyorum. taşınabilir cihaz için destek istiyorum.. ilgilenirseniz sevinirim. Saygılar

- İyi günler. Ben Ordudan yazıyorum reklamda gördük adınızı.Benim babam koah hastası İstanbulda yedikule hastanesine gitti ve valf takılacak dediler. siz bu valfi takabiliyor musunuz? Birde herhangi bir ücreti var mı acaba? Cevabınız için şimdiden teşekkürler

- 14 yaşındaki cocugumda doğuştan kalbinde delik vardı akciğerlere giden damar genişti damarı bantla daraltıldı 3 yaşındada ameliyatla delik kapatıldı şimdi akciğer basıncı yüksek dotor konturolunde bize ne önerirsiniz akciger tansiyonu tehlikelimi saygılar

- 20 yaşında koak olunur mu üstelik oksuruk ve balgam yok sadece nefes darlığım var bi de kronik bronşitte nefes darlığı olur mu

- İlk başta TORAKS DERNEĞİNİ selamlıyorum. Ben Azerbaycandan yazıyorum. Bana Sarkoidoz techisi konuldu. Bilmek istediğim buki, Sarkoidoz hastalığı korkacak bir hastalık mı? Doktorum bana KT yaptırdı. Şu anda aldığım ilaçlar: Klamisin, Medipred, izoniozid. Lemf bezlerim 28 mm büyüklüğünde. Ne olursunuz bana bunu anlatın.

- Mesajımı atmadan önce sizlere teşekkür ederiz. Bu derneği kurarak insanlara umut ve şifa ümidi açıldığınız için sizlere minnettarız.Umarım bu mesajım tarafınızdan okunur ve bizlere yardımcı olursunuz.Bu mesajı babamın adına atıyorum.Yaklaşık iki yıl önce babama akciğer rahatsızlığına bağlı olarak KOAH teşhisi kondu.Bu has-

taliğin ciddiyetini gerek yazılı gerekse görsel basından sıkça duymaya başladık.Şuan için ilaç tedavisi görmekte. Neler yaparsak bu hastalığın ilerleyişini durdurabiliriz.Hangi tedavilerin uygulanması gerekiyor.Bazı bitkilerin ve bitkisel çayların bu hastalığın tedavisinde etkili olduğu söylenmektedir.Bilimsel olarak bunların gerçekliği varmı?

- Merhaba ilacli tomografi sonucum degerlendirmeniz mumkunmu dr.um seminerde 1 hafta sonra gelicek ben merak icindeyim yardimci olurmusunuz.

- 73 yaşındayım emekliyim 33 yıldır sigara kullanmıyorum.20 yıldır astım ilaçları kullanıyorum. 1 Hafta önce koa teşhisi kondu , nefes almakta zorlanıyorum.bulduğum ilcede ısınma sobalarla gerçekleştigidinden hava kirliliği yaşamakta buda beni rahatsız etmekte.Balikesir/Burhaniyede ikamet ediyorum sizlere ulaşip yardım ve onerilerinizi bekliyorum.Telefon numaram : 0544 **** Saygılarımla

- koah hastalığı için kök hücre tedavisi varmı?

- İyi günler benim sorum Akciğer hastalıklarında kanserin astımın amfizem ve koah üzerinde durulurken neden bronşektezi üzerinde etkin bi çalışma yok ilerlediği zaman insan hayatını riske atan yaşam kalitesini düşüren bi hastalık olmasına rağmen bu yönde bi çalışma yapılmasını kendim ve tüm bronşektezi hastaları namına talep ediyorum

- ben 2006 da dizimden ameliyat oldum istanbulda sonra hayatım kararı nefes alamaz uyuyamaz oldum nere gitsem koah dediler nefes testleri berbat ilaçlar faydasız hatta dr kavga ettim ilaçlar faydasız diye sırayla yedi-kule göğüs,çapa ,karşıda süreyyapaşa hastaneleri koah dediler kaç kaç sene gittim geldim hiç fayda yok.sonra acil kan vermem gerekti hastaya verdim hissedilir derecede rahatladım 2 kez daha verdim koah dan eser yok koşuyor spor yapabiliyorum bende eski veremden dolayı geçen ilaçlı tomografi çektirdim çekap için ilaçtan sonra nefes az daraldı gittim kan verdim bidaha rahatladım.annemde koahı sonradan oldu 2 makine kullanıyor evde geçen başka hastalıktan 2 günde 1 kan almışlar 1 ay boyunca makinenin büyüğünü bıraktı hani sebil gibi büyük bitane varya onu biyere giderken ikisinide götürüyordu artık ufağıyla gidiyor yatılı misafirlige benim hocalarımdan ricam ben koahı yaşadım biliyorum uykusuzluk daralma sıcaklama ne olur şu kan verme işini bi düşünün bikaç hastaya tavsiye edin inanın farkı görürsünüz ben dr söyledim de tıpta öyle bi yöntem yok dedi kızdı ya bi bakın deneyin ben annem çok faydasını gördük

- İyi çalışmalar, İşyeri Hekimi olarak çalıştığım fabrikada taşıyünü (İzocam) ile izolasyon uygulanmaktadır. Pnö-mokonyoz açısından risklerine ait çalışma , makale paylaşabilir misiniz. Saygılarımla

- babam koah hastası.8 ayın 23 bursaya yolculuk yaptı.yaklaşık olarak 45 gün orada kaldı.bu süre zarfı bursa da yurume yapıyordu ama nefesinde daralma olmuyordu.su anda gaziantep te yasıyoruz ama babam bursa da yurudugu yolu yuruyemiyor.gaziantep te oksijen makinesi var ventolin makinesi var bunları kullanıyor.ama bursada bu makinelerini kullanmadı ve rahattı.bunun sırrı nedir?bunun için ne yapabiliriz?acaba bursaya göç yapsak daha iyi olur mu?en kısa zamanda sorularına karşılık verirseniz sevinirim

- ben sigarayı bırakmak istiyorum sorunum ise cogu zaman derinden nefes almak istiyorum nefes problemim oldugunu dusunuyorum ayrıca sabahları kalktıgımda gogusumun ve cigerlerimin agrıdını hissediyorum yardımcı olursanız sevinirim

- hergün sabah akşam 15-20 dakika bayır aşağı ve bayır yukarı yürüyüş yapıyorum. bayır yukarı çıkarken dinlenmeden ama sıkıntılı olarak nefes darlığı çekerek yürüyorum. benim sorunum ben konuşurken nefesimin daralması karşımdaki insan nefes alışımı hissediyor. acıyan gözlerle bana bakması beni üzüyor. sekreterim ve devamlı telefonla ve yüz yüze görüşmem çok oluyor. Bazı doktorlar astım olduğumu bazıları ise koah olduğumu söylüyor. ikiside berbat bir hastalık. istanbul kartal da oturuyorum. hangi hastaneden daha iyi bir sonuç alabilirim.

- İlimli kuah bulgusu için rehberliğinizi rica ederim :-)

- İyi günler termik santralde çalışıyorum. İşyerimizde asbest olduğu belgelendi. Çalışan arkadaşların ne kadar maruz kaldığı veya hali hazırda ciğerlerin asbest olup olmadığının tespiti mümkün mü? Mümkünse neler yapılmalı? teşekkürler

- Merhabalar efendim.Ben Mehtap Durna 21 yaşındayım hemşirelik okuyorum .Ben astım hastasıyım ilerlemiş baya sürekli astım krizim tutuyor .Ben nefesin kıymetini iyi biliyorum ve başkalarında bilmesi için elimden geleni yapmak istiyorum .Size nasıl katılabilirim ?

- Merhaba, Sağ akciğerimden Pnomotoraks hastasıyım 2007de Memorial'de tüp takıldı düzel, 2012'de tekrarladı Yedikule'de ameliyat yapıldı, 2014 Mart'da yine sağ tarafta başka bir noktada tekrarladıği söylendi yine Tüp takıldı ve taburcu etmeden zarı saran ilaç verildi. Haftalık ağrı yoklamaları oluyor ve özellikle soğuk havalarda. Son tüpten sonra hiç uçağa binmedim ve Mart ayında 4+8 saat tek yön gidiş ve aynı şekilde dönüş uçuşlarım olacak. Bu uçuş öncesi ve süresince uymam gereken tavsiyeleriniz var mıdır? teşekkürler,

- Merhaba, Kedime astım hastalığı tanısı kondu, veteriner tavsiyesiyle "Airneb" marka nebülizatör satın aldım. Ancak kedim yavru ve asosyal olduğundan bir kere bile kullanma imkanım olmadı. Bu yüzden bir astım hastasının faydalanması amacıyla bu cihazı derneğimize bağışlamak istiyorum.

- merhabalar öğrenciyken bir deney yapmıştık bir poşete üç kez nefes alıp üfleştik sonra o havayı sıkıştırıp hacmini görmüştük. şimdi tübitak kapsamında öğrencilerime bir proje yaptırmak istiyorum ama o poşeti nasıl bulacağımı bilmiyorum ne diye aratmam gerekir? yardımcı olabilir misiniz?

Yani benim aktif olarak dernek işleyişine katkıda bulunmam için vesile olan "TTD Halk Sayfası" ile tanışıklığım tam da böyle başladı. Peki sizler neler biliyorsunuz, hiç inceleme fırsatınız oldu mu bu internet sitemizi? Hastalarınıza, yakınlarınıza öneriyor musunuz yararlanmaları için?

İsterseniz halkımıza uzanan bu elimizden bahsedelim, zira artık milyonlara ulaşıyor ve bizim de gururumuz içimizden taşıyor. Hayır, bu "bizi şu an 70 milyon izliyor" söylemindeki milyon gibi değil, gerçekten böyle.

İlk kuruluş döneminde, Ocak 2015-Haziran 2015 tarihleri arasında sayfa görüntülenme sayısı 205.661, toplam ziyaretçi sayısı 112.670 iken, şimdi Ocak 2018-Mayıs 2018 arasında, henüz daha ilk 6 ay bile tamamlanmadan, sayfa görüntülenme sayısı 1.038.905, toplam ziyaretçi sayısı 827.764. İşte tüm bu rakamlar büyük emekler sonucu oluştu ve biz de mutluluğumuzu paylaşmak istedik sizlerle.

Bu yazıyı hazırlamaya başlamadan önce biraz araştırdım, "TTD Halk Sayfası" ne zaman, niçin, nasıl oluşmuştu, çıkış noktası neydi? Bunun için de, kuruluş aşamasında çok yoğun emek harcayan Benan Müsellim Hocamla diyalog kurdum ilk olarak tabii. Hemen anlatmaya başladı, evladından söz eder gibi büyük bir coşkuyla hem de:

"2014 yılının sonunda halka yönelik KOAH kampanyasının hazırlıklarıyla uğraşıyorduk. Bu kampanyanın overdiagnoze'a yol açması MYK kaygısıydı ve ayrıca bağımsız bir hasta derneği kurulması fikri vardı. Hem KOAH kampanyasında harekete geçirilecek halk kitlelerinin doğru bilgiyi elde etmeleri için yönlendirileceği bir sayfa olmasının iyi olacağını, hem de buraya önemli bir ilgi olursa, buradan hasta derneğinin daha kolay kurulabileceğini düşünüyorduk. LookUS şirketi ile görüşerek onların bu halk sayfasını bedelsiz yapmasını rica ettik. Kampanyaya dek sayfayı büyük ölçüde yetiştirdiler ve KOAH kampanyası sırasında TV reklamlarında ve afişlerin altında halk sayfasının adresinin çıkmasını sağladık."

İşte böylece 20 Ocak 2015 tarihinde internet üzerinde "TTD Halk Sayfası" açılmış. Başlangıçta bilimsel yazıların büyük kısmını Benan Hoca yazarken, daha sonra çalışma gruplarından kendileriyle ilgili alanlarda yazılar gönderilmeleri istenmiş, bu şekilde de yavaş yavaş güncel bir arşiv oluşmaya başlamış. Aynı zamanda temel akciğer hastalıkları ile ilgili bilgiler, gazetelerin web sayfalarındaki fotoğraf albümleri mantığıyla çalışan "yanlış bilinenler", "bunları biliyor musunuz?" gibi köşeler ve hasta eğitim kitapçıkları ve videolarının yüklendiği bölümler de bu siteyi giderek zenginleştirmiş. Sonraki süreçte, Türk Toraks Derneği'nin tüm basamaklarında izlenen görev değişimi burada da hayata geçerek, bir sonraki dönemi sevgili Dr. Ezgi Özyılmaz devralmış ve çok da başarıyla sürdürmüş. Ve şimdi de naçizane ben hasta sorularını yanıtlıyarak başladığım bu yolculukta, son bir yıldır sayfanın moderatörlüğünü büyük bir hevesle yürütmeye çalışıyorum.

Halen her gün bir konu hakkında kısa bilgilendirme yazısı yayınlıyoruz sayfamızda.

Her çalışma grubu yönetim kurulundan bir kişi artık internet sorumlusu olarak belirli olduğu için yazılarımız giderek artacak eminiz. Halktan herkesin soru sorabileceği ve bu sorularına 24 saat içinde cevap alabileceği bir sistemimiz var. Bu mektuplara cevap yazmada halen genç uzman arkadaşlarımızdan yardım görüyoruz, yani imece aynı şekilde tıpkı benim başladığım dönemdeki gibi devam ediyor.

TTD Halk Sayfası ile birlikte aynı zamanda halka yönelik Facebook sayfamız da var; "Hayat Nefesle Başlar". Hatta arandığı zaman kolay bulunması için ikinci bir ayna görüntüsü Facebook sayfası da oluşturulmuş durumda; "Akciğer TTD". Bu Facebook sayfalarında da webdeki o günlük yazımızın bir kopyasını oluşturuyor ve buralara gelen sorulara da yine ben elimden geldiğince cevap vermeye çalışıyorum özenle.



http://www.toraks.org.tr/halk/

Tüm Web Sitesi Verileri

RAPORA GİT

Sayfalar



Tüm Kullanıcılar

%100,00 Sayfa Görüntüleme Sayısı

24 Ara 2015 - 30 May 2018

Gezgin

Sayfa Görüntüleme Sayısı

12.000

6.000

...

Temmuz 2016

Ocak 2017

Temmuz 2017

Ocak 2018

Sayfa Başlığı

Sayfa Görüntüleme Sayısı

Sayfa Görüntüleme Sayısı

| | 2.598.763 Toplam Yüzdesi: %100,00 (2.598.763) | 2.598.763 Toplam Yüzdesi: %100,00 (2.598.763) |
|--|---|--|
| 1. Toraks Halk Sağlığı Sayfası | 230.552 | %8,87 |
| 2. Sorular ve cevaplarla: KANLI BALGAM Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 226.690 | %8,72 |
| 3. (not set) | 187.915 | %7,23 |
| 4. Verem nedir, nasıl bulaşır? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 114.349 | %4,40 |
| 5. Akciğer sönmesi (akciğere hava kaçması) nasıl tedavi edilir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 80.853 | %3,11 |
| 6. Kistik fibroz hastalığı nedir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 75.173 | %2,89 |
| 7. EYVAH, hastamız entübe ediliyor! Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 72.777 | %2,80 |
| 8. Yoğun bakımda ölüm oranı neden yüksektir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 49.923 | %1,92 |
| 9. Akciğerden su alma işlemi; TORASENTEZ Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 46.606 | %1,79 |
| 10. KOAH NASIL TEDAVİ EDİLİR? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 44.102 | %1,70 |
| 11. Asla ihmale gelmez: Göğüs ağrısı Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 38.535 | %1,48 |
| 12. Kistik fibroz nedir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 36.617 | %1,41 |
| 13. Akciğerde kanaması olan bir hasta nasıl tedavi edilir Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 36.294 | %1,40 |
| 14. Akciğerde hava kaçağı (pnömotoraks) nedir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 33.926 | %1,31 |
| 15. Bronşektazi nedir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 32.722 | %1,26 |
| 16. Amfizem nedir, kronik bronşit nedir, KOAH nedir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 32.625 | %1,26 |
| 17. KOAH, tamamen tedavi edilebilir mi? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 30.722 | %1,18 |
| 18. Uykumda konuşuyormuşum, bu bir hastalık mı? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 29.631 | %1,14 |
| 19. Sarkoidoz nedir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 27.330 | %1,05 |
| 20. Nedir bu "entübasyon- ekstübasyon" ? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 26.566 | %1,02 |
| 21. KOAH'ın belirtileri nelerdir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 25.403 | %0,98 |
| 22. Parmak çomaklaşması neden olur? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 25.217 | %0,97 |
| 23. Zatürre nasıl tedavi edilir? Türk Toraks Derneği Halk Sağlığı | 24.238 | %0,93 |

Halk sayfasına ilginin devam etmesi için, her gün girildiğinde farklı bir yazıyla karşılaşılmaması önemli tabii ki, bu nedenle ana pencerede her gün yeni bir yazı yayınlamaya özen gösteriyoruz ülke gündeminde bazen zorlansak da. Çünkü ancak insanlarda alışkanlık oluşturabilirseniz o sayfayı sürekli takip eder hale geliyorlar ne yazık ki.

Sonuç olarak; başlangıçta belki basit bir sayfa olacağı düşünülerek yola çıkılan, ancak şu an asıl TTD web sayfaları kadar önemli, halk yararına büyük bir sosyal sorumluluk projesi haline gelen ve de işe yarayan, hiç bir uzmanlık derneğinde örneği bulunmadığından, referans olarak kullanılacak şekilde gelişen, milyon kişiye ulaşan bir yapı haline geldi Halk Sayfası. Tüm çalışma gruplarımızın vereceği artan katkılar ile de, hastalarımızın, doğru bilgiye ulaşmak isteyen halktan kişilerin, bir nevi toplanma merkezi olmasını hedefliyoruz. Çünkü böyle olursa yazdığımız bir yazıyla toplumun çok büyük bir kesimine, önemli gördüğümüz mesajları anında iletebiliriz. Basın da, nitekim halk sayfamızı yakından takip ediyor, bu nedenle güncel bir olay olduğunda (bir yerde çevre olayı vb.) hemen çalışma grubumuzdan konuyla ilgili acilen bir yazı yazmasını rica ediyoruz.

Evet, siz de belki takipçisiydiniz bu sayfanın, belki de şimdi ilk defa varlığından haberiniz oldu. Ancak her ne olursa olsun, en azından bundan sonra, halkla bulduğumuz bu platformda bizim yanımızda yer alacağınızı biliyoruz ve şimdiden destekleriniz için her birinize teşekkür ediyoruz. Biz birlikte güçlüyüz, tüm sevgi ve saygıyla.

