

İÇİNDEKİLER



GİRİŞ	1
TANIMLAMA VE KOAH'A GENEL BAKIŞ	2
TANIM	2
EPİDEMİYOLOJİ	3
KOAH'ın Yüğü	3
Prevalans	3
Morbidite.....	3
Mortalite	3
Ekonomik yük	3
Sosyal yük.....	3
Hastalık gelişimi ve ilerlemesini etkileyen faktörler	3
Genetik faktörler	4
Yaş ve cinsiyet	4
Akciğer büyüme ve gelişmesi	4
Partiküllere maruziyet.....	4
Sosyoekonomik durum	4
Astım ve hava yolu hiperreaktivitesi	4
Kronik bronşit	4
Enfeksiyonlar.....	5
KAYNAKLAR.....	6
KOAH'LI OLGUNUN TANISI VE DEĞERLENDİRİLMESİ	7
TANI	7
SEMPTOMLAR.....	7
SİROMETRİ.....	8
KOAH BİRLEŞİK DEĞERLENDİRME (GOLD 2017 ABCD EVRELEMESİ).....	8
EK TETKİKLER	10
Görüntüleme	10
Oksimetre ve arteriyel kan gazı	10
Egzersiz testleri ve fiziksel aktivitenin değerlendirilmesi.....	10
AYIRICI TANI	10
KAYNAKLAR.....	11
KOAH'TA TEMEL TEDAVİ: HASTALIK GELİŞİMİNİN VE İLERLEMESİNİN ÖNLENMESİ	12
TÜTÜN KULLANIMININ BIRAKILMASI	12
Nikotin yerine koyma ürünleri	12
Farmakolojik ürünler	12
Sigarayı bırakma programları	12
İÇ VE DIŞ ORTAM HAVA KİRLİLİĞİ	12
MESLEKİ MARUZİYET	12
AŞILAMALAR (İNFLUENZA VE PNÖMOKOK AŞILARI)	12
KAYNAKLAR.....	13
STABİL KOAH'TA FARMAKOLOJİK TEDAVİ	15
GOLD 2017 FARMAKOLOJİK TEDAVİ KANIT TABLOLARI	15
ABCD EVRELERİNE GÖRE FARMAKOLOJİK TEDAVİ	15
Grup A.....	16
Grup B.....	17



Grup C.....	18
Grup D.....	18
KAYNAKLAR.....	18
KOAH'TA NON-FARMAKOLOJİK TEDAVİ.....	20
EĞİTİM VE ÖZYÖNETİM.....	20
FİZİKSEL AKTİVİTE.....	20
PULMONER REHABİLİTASYON PROGRAMLARI.....	20
Egzersiz eğitimi.....	21
Değerlendirme ve izlem.....	21
Özyönetim eğitimi.....	21
Yaşam sonu ve palyatif bakım.....	21
Beslenme desteği.....	21
KOAH'TA SOLUNUM DESTEĞİ.....	22
İdame tedavide oksijen tedavisi.....	22
Stabil KOAH hastalarında noninvaziv mekanik ventilasyon kullanımı.....	22
KOAH alevlenmelerinde oksijen tedavisi.....	22
KOAH alevlenmelerinde solunum desteği.....	22
GİRİŞİMSEL BRONKOSKOPİ VE CERRAHİ.....	23
KAYNAKLAR.....	24
ALEVLENMELERİN YÖNETİMİ.....	25
TANIM ve SINIFLAMA.....	25
ALEVLENME TEDAVİSİ.....	26
ALEVLENME ÖNLENMESİ.....	27
KAYNAKLAR.....	27
KOAH'TA KOMORBİDİTELER.....	28
KOAH VE KARDİOVASKÜLER HASTALIKLAR.....	28
KOAH VE GASTROÖZEFAGİAL REFLÜ.....	28
KOAH'TA ANKSİYETE VE DEPRESYON.....	29
KOAH VE UYKU BOZUKLUKLARI.....	29
KOAH VE AKCİĞER KANSERİ.....	29
KOAH VE OSTEOPOROZ.....	29
KOAH'TA METABOLİK SENDROM ve DİABETES MELLİTUS.....	29
KAYNAKLAR.....	29
SONUÇ VE GENEL DEĞERLENDİRME.....	31
KOAH Tanımı.....	31
KOAH Epidemiyolojisi.....	31
KOAH Tanı ve Değerlendirme.....	32
Hastalık Gelişiminin ve İlerlemesinin Önlenmesi.....	32
Stabil KOAH'ta Farmakolojik Tedavi.....	32
Stabil KOAH'ta Non-Farmakolojik Tedavi.....	33
Alevlenmelerin Yönetimi.....	33
KOAH'ta Komorbiditeler.....	33