



Yaz Kampının Ardından...

Dr. Osman ELBEK

e-posta: osmanelbek@yahoo.com

Türk Toraks Derneği Okul Başkanı

Anadn Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı



Turgut Uyar'ın "Ve bizim bir haziranımız/Bir yıl kadar yetecektir dünyaya" dizele-riyle davet etmiştik herkesi Türk Toraks Derneği'nin II. Yaz Kampına. 16-19 Haziran 2016 tarihlerinde "yavaş şehir" Seferihisar'da "Her Yönüyle Beslenme ve Akciğer" ilişkisini konuştuk ama her şeyden önce davet mektubumuzda olduğu gibi yaşamı paylaştık. Herkesin on beş dakika şöhreti tattığı ve ardından unutulup kaybolduğu bir dünyada on beş yılda silinmeyecek anılar edindik.

16 Haziran 2016 günü Türkiye'nin dört bir yanından davetimize icabet eden dostlarla kampın ilk etkinliğini amfiteyatrodada gerçekleştirdik. Gecenin yıldızlarının altında, hem de serin bir ortamda, Dokuz Eylül Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi'nde öğretim üyesi olan arkeolog Ahmet Uhri'nin rehberliğinde Seferihisar ve İzmir'in Homeros'tan bugüne uzanan geçmişinin peşine düştük. Kentin sakini değil de sahibi olmanın, geçmiş kültürlerin tümüne önyargısız bakmaktan ve tüm farklılıyla hepsini sahiplenmekten geçtiğini anladık.

17 Haziran sabahı kahvaltı ve kısa bir deniz kaçamağının hemen ardından sevgili Aslı Görek Dilektaşlı'dan beslenme ile akciğer sağlığı arasındaki ilişkinin tahmin ettiğimizden de güçlü olduğunu öğrendik. Peşi sıra Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyesi Reyhan Nergiz Ünal ile beslenmenin tedavi edici etkisini irdeledik.

Sabahın ikinci oturumu ise tam bir sürpriz ile başladı. Bilgi Üniversitesi Sosyoloji Bölümü öğretim üyesi Sezai Ozan Zeybek ile büyük ve küçükbaş hayvanların peşine düştük. Son derece etkili ve heyecanlı sunum sayesinde, Türkiye'nin hayvan politikası ile Amerika'nın buفالoları arasında ne kadar da "derin bir ilişki" olduğunu şaşırarak fark ettik. Öğle yemeğine çıkmadan hemen önce ise "Slow Food" hareketinin kurucu lideri ile hareketi ve hareketin yaşamla köklü ilişkisini konuştuk.

Öğleden sonra tatil köyünün cazibesine rağmen salonda azalmayan bir katılımı Türkiye'de slow food hareketinin fikir sahibi Defne Koryürek'le endüstriyel tarımı, atalık tohumları ve bu harekete nasıl eklenebileceğimizi dert ettik. Ardından vejeteryanlığa kısa bir göz attık... ve hızımızı almayıp böcek yemekleri üzerine yol alıyorduk ki; oturum başkanı "böcek mi!!!!" diyerek oturumu bitirdi.

Günün son oturumu Mimar Sinan Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Sosyoloji Bölümü'nden Burak Onaran'a aitti. Onaran ile domuz ve mutfak konusu üzerinden Osmanlı'ya uzanan tarihsel bir yolculuğa çıktık.

Gelememiş dostlar üzülmesin ama 17 Haziran gecesine yıldızlar, sahilin dalgaları ve amfiteyatrodaki "Osmanlı-Türk modernleşmesinde mutfakın yeri" söyleşi eşlik etti.

18 Haziran sabahı ilk oturuma aslında çok kişiyi beklemiyorduk. Ne de olsa bir gece önce sevgili Oğuz Dicle ve arkadaşlarının ses ve söz gösterisi oldukça geç saate kadar herkesi amfiteyatroya "hapsetmişti" ama ne çare... sabahın ilk oturumunda yine salon doluydu. Bir hekim ve bir pediatrist olan Ener Çağrı Dinleyici mükemmel bir sunumla mikrobiyota konusunu tartışmaya açtı. Bizlere hayran kalan sevgili Çağrı'nın dediği gibi ne garip bir üye profilimiz var: bir tatil günü için oldukça erken sayılabilecek bir saatte, hem de bir tatil beldesinde resmen "gaita" konusunu büyük bir merak ve bilgi iştahıyla konuşuyorduk... Sabahın ikinci konuşması ise yoğun bakım ve kliniklerimizdeki hastalarımıza yaptığımız enteral ve parenteral beslenmenin incelikleri üzerinedi. Sevgili Serdar Akpınar, bu zor konuyu son kılavuzlar ışığında tartıştı.

Ardından risk kavramını tartışmaya başladık. Anadolu Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Sosyoloji Bölümü öğretim üyesi Temmuz Gönç bize risk kavramının nasıl doğduğunu, risk toplumu, güzellik algısını, güzellik ve sağlıklılık üzerinden insanlara hayatın -çoğu zaman biz hekimler tarafından- nasıl dar edildiğini anlattı. Peşi sıra Bilgi Üniversitesi Karşılaştırmalı Edebiyat Bölümü'nden Ferda Keskin'le risk kavramı üzerinden insan bedenine odaklandık. Bedenin zaman içerisinde değişen anlamını ve günümüz dünyasında nasıl "yatırım yapılan/yapılması gereken bir ürün"e dönüştüğünü sorguladık. Emin olun samimi ve içten bir sorgulamaydı; bilimsel kongrelere inat yemek öncesi olmasına, tartışma bölümünün 45 dakikaya uzamasına ve kendimizi masaya yatırmamıza rağmen tek bir kişi yemeğe kaçmadı...

Yemek sonrası ilk konuşma nispet olur gibi popüler diyetlere ayrılmıştı. Gayrettepe Florence Nightingale Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü diyetisyeni Sevgi Neylan Bakım konuşmasında diyet mantığı üst başlığında ilkel insan ile alkali diyeti tartıştı. Kampa gelememiş dostlarımız şaşırabilir ama pek çok diyetisyenin aksine bu konuşmada yememiz/yemememiz gereken bir liste verilmedi bizlere -ne iyi. Diyet konusunun oldukça ilgi çektiğini yağmur gibi yağın sorulardan anladık: detoks diyetlerine zaman bile kalmadı.

Diyet konuşulur da medya göz ardı edilir mi? Elbette hayır! Medyayı işin ehli bir uzman ile diyet üzerinden tartıştık. Çukurova Üniversitesi İletişim Fakültesi Medya Çalışmaları Anabilim Dalı'ndan Esengül Ayyıldız hegemonyayı inşa eden medyayı, hepimizi özeleştirel bir sürece davet ederek irdeledi. Sevgili Esengül'ün konuşmasının sonunda aklımızda ve ruhumuzda kalan "başka türlü bir medya" için "başka türlü bir dünya'nın gerektirdiği ve o dünyanın da ancak bizim ellerimiz ve

dimağımızla inşa edileceği oldu. Heyecanlandık... nicedir heyecan duymayı unutmuştuk: ne iyi geldi hepimize...

Yaz Kampının son oturumu besin endüstrisi üzerineydi. Her men herkesin yakından tanıdığı bir pediatrist olan Şükrü Hatun konuşmasında besin endüstrisi ile obezite arasındaki ilişkiyi gözler önüne serdi. Herşeyin hazza kurban edildiği ve insanın durmaksızın haz peşinde koşan bir yaratık haline dönüştürüldüğü bu dünyada; besinlerin de benzer bir süreçten geçtiğini ve bu “haz besinleri”nin obeziteyi var ettiğini öğrendik sevgili Şükrü Hatun’dan. Ardından mükemmel bir çiftçi söyleşisine şahit olduk. Çiftçi ve Hububat Üreticileri Sendikası Genel Başkanı Abdullah Aysu besin endüstrisinin çiftçiliği nasıl yok ettiğini anlattı. Ne güzel ki, sadece sorunları konuşmuyorduk. Her konuşmacı dilinin döndüğünce olması gerekeni de tanımlıyordu. Tıpkı sevgili Abdullah Aysu gibi; artık zaman ne tek başına üre-

tici, ne tek başına tüketici olma zamanıydı. Üreticilik ile tüketicilik kopmaz bağlarla “türetici” olarak birbirine bağlanmalıydı. Konuşma bitiminde Abdullah Aysu’nun telefon ve e-maillerini alan dostlar türetici olma konusunda somut adım atıyorlardı. Evet Yaz Kampı mütevazı biçimde hayatı değiştiriyordu...

Ve tıpkı 17 Haziran gecesinde olduğu gibi 18 Haziran gecesine de yıldızlar, sahilin dalgaları ve amfityatrodaki permakültür söyleşisi eşlik etti.

Türk Toraks Derneği Okulu tarafından düzenlenen II. Yaz Kampı, Orhan Veli’nin “öyle bir zamanda gel ki vazgeçmek mümkün olmasın” dizeleriyle bir özlemini paylaşmıştı davet mektubunda. Özlem gerçeğe döndü; öyle bir zamanda geldi ki vazgeçmemiz mümkün değil. III. Yaz Kampında dostlarla yeniden buluşmak üzere...

Kaçıranlara Duyurulur: Yaz Kampında Neler Oldu?

Dr. Begüm ERGAN

e-posta: begumergan@hotmail.com

*Türk Toraks Derneği Merkez Yürütme Kurulu Bilimsel Komite Üyesi
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı*

Haziran 2016’da kalabalık bir katılım ile yaz kampımızı tamamladık. “Toraks Ailesi” olarak beslenmeyi ve ana ilgi alanımız olan akciğerlere etkisini birçok yönüyle tartıştık. Tabii muhteşem bir doğa ortamında olmanın avantajlarını da kullanmayı unutmadık.

Akşam üzeri kahvelerimizin yanında bizlere eşlik edecek kurabiyeleri hep birlikte hazırladık. Küçük, büyük herkesin keyif ile hazırladığı kurabiyeler öğlenden sonra oturma arası kahve molasında bir vardı bir yoktu...

Tabii Ege Denizi’nin kıyısında olup da serin suların keyfini çıkarmamak olmazdı. Kano yarışması ve su topu maçı basamaklarından oluşan su yarışmaları iki iddialı takım arasında oldukça çekişmeli geçti. Her ne kadar emekli okul başkanımız madalyaları sadece kendine istese de (!) her iki takım farklı kulvarlarda oldukça başarılı oldu.

İki gün boyunca devam eden masa tenisi turnuvasında ise raketler kıyasıya yarıştı.

Akşamlarımız da boş kalmadı. İlk gece kampımızın yapıldığı Teos ve İzmir’in şimdiye kadar bilmediğimiz önemli tarihi özelliklerini öğrendik. İkinci gece ise önce günümüzde sofrada adabında meydana gelen değişiklikler ve nedenlerini masaya yatırdık, sonrasında halk müziği tınlarını hep birlikte söyleyerek, dans ederek geceyi kapattık. Son gece ise permakültür felsefesinin ne olduğunu ve amaçlarını öğrendik. Kampımızın kapanışını ay ışığı altında, kumsalda gitar tınlarının dalga seslerine karıştığı, ruhumuzun da “nefes” aldığı bir akşam ile tamamladık. Bir sonraki yaz kampında buluşmak dileği ile sevgiyle kalın...