

Bir Uzmanlık Derneği Nereye Kadar Gidebilir?



Dr. Arzu YORGANCIOĞLU
e-posta: arzutoraks@gmail.com

*Türk Toraks Derneği
Birinci Başkan Yardımcısı*

*Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı*

BİR SINIRI VAR MIDIR?

Yirmi üç sene önce on üç bilim insanı bir hayal kurdu. Farklı bir uzmanlık derneği düşlediler, sınırları zorlamak istediler ve bunu gerçekleştirmek üzere adım attılar. Yitirdiğimiz kurucu hocalarımızı rahmetle anıyor, bizlerin yolunu aydınlatmaya devam eden hocalarımıza da saygı ve şükranlarımızı sunuyoruz. Darwin'in dediği gibi yaşamda en zeki ya da çalışkan olan değil, değişime uyum sağlayabilen hayatta kalır. Derneğimizin kurucuları değişimin gerekliliğini görerek bu yola girdiler. Kurdukları hayali onlardan sonra gelen başkanlarımız ve yönetim kurulları da büyüterek yaşattı, her dönem bir tuğla koydu ve bugüne geldik.

Görevi heyecanla ve sevinçle devralan bizler de çağa, teknolojiye, değişen yaşam koşullarına ve sağlık sistemine uyum sağlayacak planlamalar yaptık. Bilimsel düzeyi ile dünyayı yakalayan, bölgedeki etkisini her geçen gün artıran, üyelerinin her birinin bir parçası olduklarını hissettikleri, herkesin karar mekanizmasına katılabildiği, şeffaf bir dernek hayal ettik. Pek çok dernekten farklı olarak mesleki bilimsel alanımızı tıbbi tanı ve tedavi bakış açısı ile sınırlamadık, bu nedenle **“bir uzmanlık derneği ne yapar”**ı pek sık sorguladık ve sınırları ısrarla, inatla zorladık.

Pek çoğu korunulabilir, önlenebilir akciğer hastalıklarının tedavisi kadar belki de ondan da önemli olarak hastalık nedenlerine ve nedenlerinin nedenlerine kafa yorduk. Çünkü biliyorduk ki sağlığın sosyal bileşenleri ile uğraşmazsanız oluşan hastalıkların yükü altında boğulursunuz. Çünkü insan biyopsikososyal bir varlıktır. Her etkinliğimizin temelini sağlığın sosyal bileşenleri ve insan bilimlerini yerleştirmeye çalıştık ama her yerde her zaman TTD'nin örgütsel bağımsız duruşunu koruduk.

En önem verdiğimiz konu eğitimidir; TTD eğitiminden sorumlu TTD Okulu da büyük bir değişime gitti. Bildiğimiz eğitim metotlarını bir yana bıraktık, öğrenen merkezli, öğrenmeyi öğrenme hedefli, sanal ve gerçek ortam zemininde analiz ve sorgulamayı motive eden, sosyal ortamda eşitler ilişkisi içinde yüzyüze eğitimi benimseyen bir modele geçtik. Alanımızdaki hemen tüm araştırma görevlisi ve uzman arkadaşlarımız bu eğitim modelinden yararlanmış oldular.

Etkin koruma tanı ve tedavi başka bir alanımızdır. Solunum hastalıklarının küresel yükü son yıllarda çok arttı. Biliyoruz ki bütüncül bir sağlık anlayışında, sağlık bileşenlerinin tümü çok önemlidir. Sağlıkta eşitlik sosyal belirleyicilerden kaynaklı, ölçülebilir ve önlenebilir farklılıkların olmamasıdır. Biz de bu farklılıkları olabildiğince ortadan kaldırmak adına solunum hastalıklarının sosyal belirleyicileri olan tütün kullanımı, iç ve dış ortam hava kirliliği, çevresel ve mesleki maruziyetler, aşılama, beslenme, fiziksel aktivite, mültecilerde sağlık sorunları gibi alanlarda çalışıyoruz. Hastalıkların tıbbi tedavisinde önemli olanın koruyucu hekimlik olduğunun bilincindeyiz.

**“BİLİM OLMADAN YAPILAN BİLİM FELSEFESİ BOŞTUR.
FELSEFESİ OLMADAN YAPILAN BİLİM İSE KÖR.”**

Immanuel Kant

İç ve dış ortam hava kirliliği grubumuz Türkiye'de hava kirliliği raporuna ve bu alanda yapılan her etkinliğe imza attı. TTD Çevre Politikasını oluşturduk ve deklare ettik. Çevre çalışmalarımızla Bursa Tabip Odası 2016 Çevre Ödülü'ne layık görüldük. Biz de Artvin Cerattepe'deki direnişleri nedeniyle Yeşil Artvin Derneği'ne TTD Çevre Ödülü'nü verdik.

TEMİZ HAVA SAĞLIKTIR. TEMİZ HAVA HAKTIR.



Hava kirliliği.

- ▶ Hava kirliliği kanserojendir.
- ▶ Solunum hastalıklarına,
- ▶ Kalp krizlerine,
- ▶ İnme ve felçlere neden olmaktadır.
- ▶ Çocuk gelişimini olumsuz etkilemektedir.

Soluk aldığımız kentin havası temiz mi? Biliyor musunuz?

Ulusal Hava Kalitesi İzleme Ağı <http://www.havaizleme.gov.tr/Default.ltr.aspx>

- ▶ PM 2.5 / PM 10 termik santraller tarafından ortama salınan kirlenmeden sadece ikisidir.
- ▶ PM 2.5 yüzlerce kilometre uzağa yayılabilir.
- ▶ Ülkemizde aktif çalışan **20 kömürlü** termik santrale ek olarak **80 adet yeni kömürlü** termik santral planlanmaktadır.
- ▶ Eğer bu gerçekleşirse bütün ülkemiz, insanlar, hayvanlar, bitkiler ve geleceğimiz olumsuz etkileyecektir.

Planlanan termik santraller hakkında bilgi almak için <http://karaatlas.org/>



Türk Toraks Derneği
Sağlık Politikaları Çalışma Grubu

Temiz hava hakkı, mesleki bilimsel sorumluluğumuzdur.

TÜRKİYE'DE HAVA KİRLİLİĞİ: KARA RAPOR

Temiz Hava Hakkı Platformu, Türkiye'de artan hava kirliliği sorununu değerlendiriyor.

BASIN TOPLANTISI

Tarih : 24 Mart 2016

Saat : 10:00-12:00

Yer : Minerva Palas
Karaköy, İstanbul





*Bursa Tabip Odası;
kömürlü termik santrallerin zararlarıyla ilgili farkındalık yaratması,
toplumu bilinçlendirmesi ve Bursa'nın kent merkezinde DOSAB'da
kurulması planlanan kömürlü termik santrale karşı yürütülen mücadeleye
hukuksal olarak katkı sunması nedeniyle
"Türk Toraks Derneği" ne teşekkür eder.*

14.Mart.2016

*Dr. Ertuğrul AYDIN
Bursa Tabip Odası Başkanı*

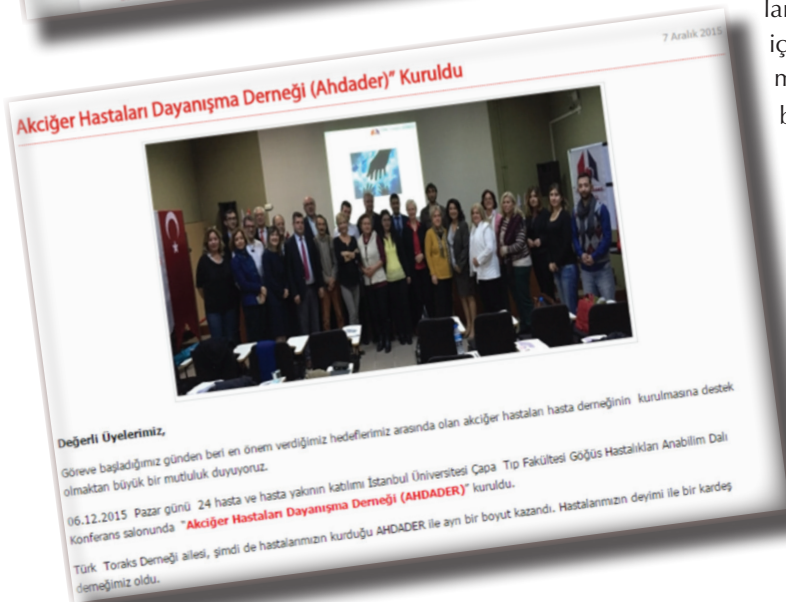
Bilimsel çalışmalarımızı, bilim felsefesini öne alarak, bu bakış açısıyla ve ülkemizde yaygın görülen ve toplum sağlığı açısından önem arz eden, ulusu temsil eden verilerin toplanmasını amaçlayan, ulusal tedavi protokollerine

ve sağlık politikalarına yön veren çalışmalara yönlendirdik; biber gazının etkileri, kadınlarda biomass maruziyetinin etkileri, Soma termik santralinden kurtulan işçilerimizin sağlık durumları çalışmalarımız gibi... Ayağı yere basan, topluma dokunacak ve kanıta dayalı gerekçe sunacağımız bir projemiz de ideal muayene süreleri konusunda oldu. Göğüs hastalıklarında, ülkemiz koşullarında, değişik basamaklarda "gerekli ve yeterli hasta muayene sürelerinin" belirlenmesi araştırmamızda "İdeal bir hasta ne kadar sürede bakılır"ı çalıştık, kongremizde sunduk ve kanıtlarımızla yetkililerle paylaşacağız. PHENOTURK çalışması ile Türkiye'deki astım hastalarının haritasını çıkarırken, bir yandan da interstisyel fibrozis hastalarının Türkiye kayıt çalışmasını başlattık.

Alanımızla ilgili sağlık politikalarını etkilemek üzere pek çok alanda girişimlerimiz olmaktadır. TBMM Sağlık Komisyonu, T.C. Halk Sağlığı Kurumu, Sosyal Güvenlik Kurumu gibi kurumlarla yakın ilişki içindeyiz. Türk Tabipleri Birliği'nin tüm görev gruplarında derneğimiz temsilcileri aktif olarak katkı sunmaktadır. Son olarak da Türk Diş Hekimleri Birliği Ağız Sağlığı Parlamentosu'nda tüm tıp dernekleri adına yer aldık ve bu yaklaşımımızı orada da sergiledik.

Bölgesel ve küresel işbirliği içinde olmak ve geliştirmek adına Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), Amerikan Toraks Derneği (ATS) ve Avrupa Solunum Derneği (ERS) ile





İşbirliklerimiz giderek artmaktadır. ERS ile yaptığımız ortak üyelik anlaşması sonucunda daha önce 159 olan ERS üye sayımız 2250 oldu ve karşılıklı işbirliğimiz katlanarak artmaktadır. DSÖ GARD Türkiye projesi ise Avrupa Parlamentosu Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma oluşumuna tüm Avrupa'dan altı solunum projesi içinde seçilerek yer aldı ve ülkemiz Avrupa Birliği'ne girmeden TTD Avrupa Birliği'ne dahil oldu; EU referans bölgelerinden biri olarak kabul edildik.

Hastalarımıza daha yakın olabilmek, daha doğru bilgilendirmeyi sağlamak adına halk sayfamızı açtık. Burada çalışma gruplarımız tarafından hazırlanan bilgiler her gün yeni olarak halkımıza sunulmakta ve soruları yanıtlanmaktadır. Amacımız doğru bilgiye doğru kaynaktan hızla ulaşabilmeleridir, sayfamız 210 bin farklı kişi tarafından ziyaret edildi. Her gün bu sayıya 500-1000 kişi ekleniyor. 19 Aralık 2014 tarihinden beri halk sayfamızda her gün en az bir yazı yayınlıyoruz. Facebook sayfamızın beğeni sayısı 46 bine ulaştı (31 Ağustos 2016 tarihi itibarıyla 46.554). Orada



paylaştığımız her haberi ortalama olarak her gün 5 bin kişi görüyor.

Bu sayfadan kazanımlarımızla **Akciğer Hastaları Dayanışma Derneği (AHDADER)** kuruldu.

Ve kampanyalarımız...

Geçen yıl parlamento ve gazetelerle başlayan, KOAH farkındalık ile devam eden ve bu yıl etkisi bizi bile şaşırtan beklediğimiz çok üstünde ses getiren **"NİCE YAŞLARA"** kampanyası. Amacı göğüs hastalıkları alanımıza farkındalığı artırmak olan, derneğimizin bilinirliğini ve saygınlığını ortaya koyan

kampanyada, Sayın Emre Kongar'dan Zülfü Livaneli'ye uzanan bir yelpaze ile 23 milyon kişiye ulaştık. Bizlere koşulsuz destek olan tüm bilim insanı, sanatçı, yazar, gazeteci ve halkımıza içtenlikle teşekkür ediyoruz.

Biz büyük bir aileyiz. En gurur duyduğumuz özelliğimiz de örgüt yapımız. Beş binlere ulaşan üye sayımızla alanımızdaki en büyük derneğiz.

TÜRK TORAKS DERNEĞİ "NİCE YAŞLARA" KAMPANYASI

28 Ocak 2017



Değerli Üyelerimiz,

Göğüs Hastalıkları alanımıza farkındalığı artırmak adına sosyal medyada yer alacak bir projemiz olduğuna sizlerle paylaştık. Bu projemiz şekillendi ve bugün sizlere mail ile de gönderilen kısa versiyon youtube videolanı daha sonra da sosyal medyanın diğer bileşenlerinde yer almaya başlıyor. Uzun versiyon videolanımıza aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz.

Ne yapmak istedik?

Hemen hepsi korunulabilir, önlenebilir olan akciğer hastalıklarına dikkati çekmek ve bu hastalıkların mutlak bir göğüs hastalıkları uzmanının takibinde olmasını vurgulamak adına derneğimizin ana sloganı ile yola çıktık: **"HAYAT NEFESLE BAŞLAR"**.

Evet, nefes hayattır. Nefes ölçümü de bizim en önemli tanı yöntemimizdir. Bu testi basitçe yapıp kalırsa sağlığını koruyabileceğine herkesin yılda en az bir kez yaptığı, basit bir üfleme hareketini nefes ölçüm testimizi çağrıştırmaya açarsanız kullanmak istedik. **"Her seneye yaş gününüzde nefesinizi ölçtüğünüzü biliyor muydunuz? Yaş günleri fırsattır."** demek istedik.





Bu dünyaya yeni yıl değil de barış gelse ne güzel olur.



Tüm üyelerimizin yeni yılını kutluyoruz.
Birlikte daha güçlüyüz.

İşte tüm bu nedenlerden ötürü de ERS bizden “Bir uzmanlık derneğinin sınırları ne olmalıdır?” başlıklı bir yazıyla derneğimizi anlatmamızı istedi. Biz de büyük bir gurur ve keyifle anlattık.

Ülkemiz zor günlerden geçiyor. Siyasetin kirlendiği, inandığımız doğruların değersizleştirildiği, içimizin çok acıdığı günlerdeyiz ama ışığa, aydınlığa inanıyoruz. Biz bu coğrafyanın insanının sağduyusuna hala güveniyoruz ve en iyi bildiğimiz işi en iyi şekilde yapmaya çalışıyoruz. Hekimiz ve her koşul altında en iyi sağlık hizmetini vereceğimize yemin ettik. Bu yemin; yer, sosyal düzen ve dinlerden bağımsızdır.

TTD giderek büyüyor ve pek çok uzmanlık derneğine örnek oluyor. Bizden sonra gelecek genç arkadaşlarımız ise eminim bu sınırları daha da zorlayacak, biz de onların en büyük destekçisi olacağız.

Sevgi ve saygılarımla.

ERS de Türk Toraks Derneği Blog Yazısı

10 Aralık 2015



Değerli Meslektaşlarımız,

Türk Toraks Derneği'nin bir ulusal uzmanlık derneğinin çok geniş bilimsel etkinlik yelpazesinin yanı sıra akciğer sağlığını geliştirmeye dönük, halk sağlığı adına hayata dokunmayı ilke edinen faaliyetleri, Avrupa Solunum Derneği (ERS) web sayfasında yer buldu.

Hepimizin ortak emeğinin yansımalarını içeren başlantıyı (<http://www.ersnet.org/respiratory-worldwide-column/item/how-much-further-could-a-national-society-go.html>) mutlulukla sizlerle paylaşıyoruz.