



# İyi Bir Takım Olmak

Feyza ERKAN

1. Başkan Yardımcısı | erkanfeyza@gmail.com

## İyi bir takımdan ne anlıyoruz?

Takım, belli bir amacı gerçekleştirmek için bir araya gelen insan topluluğudur. İyi bir takım ise, kendisini oluşturan bireylerin uyumlu ve verimli çalışmasıyla hem amaçlarını başarıyla gerçekleştirir, hem de takımdaki bireylerin bu aidiyet duygusu içinde mutluluğuna ve gelişimine hizmet eder.

## İyi bir takım olmak zor mu?

Bu soruya hem 'evet' hem de 'hayır' demek mümkün. Zor, çünkü içinde yetiştiğimiz geleneksel yerleşik davranış kalıpları ve egomuz, takım kültürünün önünde büyük engel oluşturuyor. Kolay, çünkü belli bir entelektüel kapasite ve amaçlara bağlılık ile bu engel aşılabiliyor.

## Ailede başlayan alışkanlıklar

Küçük bir çocukken, soru sormanız hoş karşılanıyor muydu? Sizin görüşlerinize değer veriliyor, ters bir şey söyleseniz tolere ediliyor muydu? Kendi istekleriniz kadar, başkalarının ihtiyaçlarına da saygı göstermeniz gerektiği öğretildi mi? Bu sorulara 'evet' diyebiliyorsanız çok şanslısınız demektir. Çünkü geleneksel kültürümüzde, ailede güç sahibi olan kişi (ki genellikle babadır) sözü geçer. Tüm aileyi ilgilendiren kararlar, herkesin eşit söz hakkı olduğu bir ortamda tartışılarak değil, tek kişi tarafından verilir.

## İş yaşamında devam eden geleneksel kültür

Sadece 'güç sahibi' olanın 'söz sahibi' olduğu bu kültürel yapı, kendisini iş yaşamının her alanında da çok belirgin gösterir. Hastanede yönetici, üniversitede rektör, özel sektörde patron, bazı partilerde, cemaatlerde, vakıf ve derneklerde ise başkan, tek yön vericidir. Kimse, onun yanında konuşamaz, onun verdiği kararları sorgulayamaz. İnsanlar ya susarlar, ya da 'arkadan' konuşurlar.

## İyi bir takımın temeli: Karşılıklı saygı ve empati

Bir takımda herkesin korkmadan, çekinmeden kendi görüşünü özgürce ifade edebilmesi şarttır. Dile getirilen her görüş, saygıyla dinlenmelidir. Olumsuz eleştiriler kişisel olarak alınmamalıdır. Ne kadar çok kişi kendi perspektifinden katkı sunarsa, gerçeğe ulaşmak 'ortak akılla' yaratıcı çözümler bulmak o kadar kolaylaşır.



## Takımın sağlamlığı, disipline bağlı

Tek başına liderin değil, takımın bireylerinin, hep birlikte oluşturduğu kurallara, istisnasız herkesin, aynı derecede özen göstermesi, takım çalışmasında son derece önemlidir. Toplantı başlangıç ve bitiş saatlerine uyum, herkesin eşit süreler kullanması, eşit derecede katkı yapması, verilen görevleri zamanında, özenle yerine getirmesi başarı için şarttır.

## Aidiyeti sağlayan ortak değerler

Bir takımı oluşturan bireyler, aynı değerlere sahipse, birbirlerine karşı anlayış ve takıma aidiyet duygusu geliştirmeleri daha kolay olur. Çünkü alınan tüm kararların temelinde değerler yatar. Farklı değerlere sahip bireyler arasında, çatışma ve huzursuzluk kaçınılmazdır. Bu yüzden grubun davranış normları olacak, 'temel değerlerini' netleştirmek, yaşamsal öneme sahiptir. Bu değerler sözde kalmamalı, özenle uygulanarak, o takımı diğer gruplardan ayırt eden ortak davranış kalıbı haline gelmelidir.

## Takım, bir orkestraya benzetilebilir mi?

'Solo yapmak', olağanüstü yeteneğe sahip olan bir kişinin öne çıkmasıdır. Ancak, hep aynı kişinin solo yapması hem o kişi için sürdürülebilir değildir, hem de dinleyiciler açısından bıkkınlık verir. Orkestrada çalmak ise, farklı yetenekler ve müthiş bir uyum gücü gerektirir. Solo ile asla çıkaramayacağınız sesleri ve kimsenin bıkmadan dinleyeceği konserleri yaratabilirsiniz.

Burada, belli bir disiplin ve uyum içinde, zamanı gelince herkes öne çıkabilir. Tek başına ve kendi grubuyla solo da yapabilir. Ancak başarı ve coşku sadece tek kişiye değil, orkestranın bütününe aittir.

## Derneğimiz de bir takımdır

Türk Toraks Derneği (TTD), Tüzüğüyle belirlenmiş amaçları çerçevesinde biraya gelmiş üyelerinin oluşturduğu, çok büyük bir takımdır. Bu büyük takım içinde ayrıca şubeler, çalışma grupları, il temsilcilikleri, komiteler gibi, daha küçük takımlar da mevcuttur. İyi bir takım olma disiplini ve kararlılığı içinde bizi birleştiren temel değerlerimiz, 'İnsana ve emeğe saygı, katılımcılık, dayanışma, saydamlık, hesap verebilirlik, etik kurallara uyum' olarak belirlenmiştir.

2012 yılından düzenlenen 'Kurumsal Gelişim Çalıştay'ında bu ilkeler teker teker ele alınarak, Derneğin içindeki tüm gruplar için eylem planları hazırlanmıştır.

Yeni çalışma döneminde de, titizlikle bağlı kalacağımız bu ilkeler, sadece bizi amaçlarımıza ulaştırmakla kalmayacak, yaşamımızın anlamı ve coşkusu da olacaktır.

Feyza ERKAN - İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları AD, İstanbul