



# Seçimlerimiz! Mutluluk mu, Başarı mı?

Sedat ALTIN

Genel Başkan | sedataltin@yahoo.com

Türk Toraks Derneğimizin bir yönetim dönemi daha bu Haziran'da tamamlanıyor ve tıpkı bayrak yarışındaki gibi 8. Genel Başkan ve ekibim olarak, daima daha yukarılara taşınacağından emin şekilde Toraks Bayrağını, yeni bir Genel Başkan ve ekibine, huzur içinde teslim edeceğiz. Bunu fırsat bilerek, Genel Kurul'da iki yıllık dönemin hesabı verileceğinden dönemimizle ilgili değil de, sizlerle 'seçimlerimiz' ile ilgili söylemek istedim müsaadenizle.

Bilim felsefenin başarılarından, felsefe de bilimin başarısızlıklarından örülmüştür. Bilim, bildiklerimiz, felsefe ise bilmediklerimizdir. Aslında bilim de, felsefe de, sonuç olarak insan tarafından, yine insanın ve insanlığın mutluluğu için uğraş verir. Bizler, bilim okyanusundan bir yudum

su içerken bile, insana verilmiş büyük bir armağan olan 'akıl' uçsuz, bucaksız derinliklerinde de, bilimin felsefesini kurguluyoruz. Günümüz insanı, başarıdan başarıya koşarken belki de pek çok bedeller ödemektedir. Pek çok şeyi ötelemek, sevdiğiyle geçirdiği zamanı azaltmak gibi.

lerimize varınca mutlu olacağımızı zanneder, hedeflerimizi tutturmak için çabalarız. Halbuki, hedefler süreklilik arz eder, zaten hedefi olmayan bir ömür kaybedilmiştir. Şunu da unutmamalıyız ki, hedeflerimiz gerçekçi ve ulaşılabilir olmalı ki, tutturamadığımızda hayal kırıklığına düşmeyelim.

"Başarının çalışmaktan önce geldiği tek yer sözlüktü"

Vidal Sassoon

Ancak, her insanın mutlu olmaya hakkı vardır, olmalıdır da. Başarı da, mutluluk kaynaklarından birisidir, ama her şeyi değildir. Hep hedef-

Mutluluk için, bence insanın iç huzuru, kendisiyle ve etrafıyla barışık olması çok önemli. İnsan, sosyal bir varlık olarak, huzuru sağlayabiliyor



ve koruyabiliyorsa, hem üretkenlikte hem de mutlulukta zirveyi yakalar. Mutluluk gelip geçici iken, huzur süreklilik arzeder, sevginin bir parçasıdır. Huzur ve mutluluğun kaynağında da, inanç gelmektedir. İnsanın bir şeye yürekte inanabilmesi, tereddütlerinin giderilmesi, şüphelerinden arındırılması gerekir. İşte bu durumda, bilimin felsefesi devreye girmektedir. Aklını iyi kullanan ve işinin felsefesini iyi kavrayan kişi, mutlu da olur, başarılı da. Çünkü, o kişi hem seviyordur, hem de sevilirdi. Sevgi de, tıpkı başarı için çaba, çalışma ve emek gerektirir. 'Bu dünyada mutluluğun üç büyük esası: yapacak bir şey, sevecek bir şey ve ümit edecek bir şeydir.' der J. Addison.

İnsanların seçimleri, kendi özgüvenlerine ve beğenilerine göre şekillenir. Seçilme de, beğenilme duygusunu ön plana taşır. İnsanları motive



nin her zaman bir programı, kaybedinse bahanesi vardır. Kazanan der ki: 'Zor olabilir ama imkansız değil!', kaybedense: 'Mümkün olabilir, ama çok zor.'

rıdan yana yapalım daima seçimimizi. Çünkü bu büyük Derneğin tüm üyelerinin mutlu ve başarılı olmaya hakkı var. Çünkü, üyelerimiz Derneklerini çok seviyor. Derneğimiz de üyelerini düşünerek tüm işlevlerini yerine getiriyor. Büyük Şair Orhan Veli Kanık'tan esinlenerek ben de tıpkı 3900 üyemiz gibi bir Türk Toraks Derneği neferi olarak diyorum ki 'Beni bu güzel Dernek mutlu etti, etmeye de devam edecek.'

Kalın sağlıcakla.. Dostça kalın...

## "Yaşadığımız günlerin değeri neyle ölçülür?"

Michael Josephson

eden belki de en önemli araçtır beğenilmek. Kendimizin fiziksel beğenilmesinden çok, yaptıklarımızın beğenilmesi, takdir edilmesi daha çok etkilidir. İnsanlar yaptıklarını çabuk unuturlar, ancak aldıkları iltifatlar, beğeni sözcükleri ve davranışları hiç unutmazlar.

Hayatın tüm renkleri gibi, insanların da farklılıkları büyük anlam taşır. Tüm uzmanların aynı görüşte olmaları, hepsinin yanılmaları anlamına da gelebilir. 'Başarının çalışmaktan önce geldiği tek yer sözlüktü' der Vidal Sassoon. Öte yandan da, 'Hayatta başarılı olmanın sırrını, sadece başarısızlar bilir' demiş JC. Colins.

Tabii ki, seçim deyince seçimin bir kazananı bir de kaybedeni vardır. Florence Shinn der ki:

'Kazanan her zaman çözümün parçasıdır, kaybedense sorunun. Kazana-

Michael Josephson: 'Yaşadığımız günlerin değeri neyle ölçülür?

Önemli olan ne aldığımız değil, ne verdiğimizdir.

Önemli olan başarınız değil, taşıdığınız anlamdır.

Önemli olan öğrendikleriniz değil, öğrettiklerinizdir.

Önemli olan yetenekleriniz değil, karakterinizdir.

Önemli olan, ne kadar uzun süre hatırlanacağımız değil, kimler tarafından nasıl hatırlanacağımızdır.

Önemli olan koşullar değil, seçimlerinizdir,' demiştir.

Evet bir söyleşinin daha sonuna geldik. Unutmayalım, bugün hayatımızın geri kalan ilk günü. Gün uzun, hayat kısa. Sevğiden, mutlu olmaktan, başa-



*Diliyorum*

Sedat ALTIN - Yedikule Göğüs Hastahkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul