



ÖNSÖZ

Son yıllarda tıbbın hemen her alanında tanı ve tedaviyi standardize etmeye yönelik rehberler yayınlanmakta ve bu rehberler hekimlerin günlük pratiğine katkıda bulunmaktadır. Rehberlerin yayınlanması kadar güncel tutulması da önemlidir. Türk Toraks Derneği'nin ilk rehberlerinden olan "Astım Tanı ve Tedavi Rehberi" en son 2009 yılında ülkemiz verileri toplanarak, kanıta dayalı bilgiler derlenerek, danışman kişi ve kuruluşların önerileri doğrultusunda, dönemin Astım ve Allerji Çalışma Gruplarınınca güncellenmiştir. Aradan geçen 4 yıl tekrar güncelleme ihtiyacını doğurmuştur.

Güncellenen rehberde aşağıdaki değişiklikler ve eklemeler yapılmıştır:

"Astım tanım ve genel bakış" bölümünde obesite, dış ve iç ortam hava kirliliği kısmı güncel literatürler ışığında genişletildi, ülkemizdeki astım atak maliyeti ile ilgili bilgiler eklendi.

"Tanı ve sınıflama" bölümünde kontrol kavramı ile ilgili bölüm genişletildi, fenotip ve endotip kavramlarına değinildi, gelecekteki riskin değerlendirilmesi ile ilgili yeni bir tablo oluşturuldu.

"Astım ilaçları" bölümünde tedavide tiotropium ve termoplastinin yeri ile ilgili veriler, anti- IgE tedavinin ve lökotrien antagonistlerinin yan etkileri ile ilgili güncel bilgiler eklendi.

"Hasta hekim işbirliği" bölümünde web temelli eğitimin rolüne ve hasta eğitiminin önemine değinildi.

"Astımın değerlendirilmesi, tedavisi ve izlemi" bölümünde, astım kontrolü değerlendirilirken klinik kontrolün dışında alevlenme sayısı, değişkenlik, solunum fonksiyon testlerinde kayıp gibi parametrelerin de değerlendirilerek gelecek riskin belirlenmeye çalışılması gerektiğine, tedavide sabit kombinasyonların kullanılmasının önemine, basamak inme alternatiflerine değinildi.

"Korunma" bölümüne primer, sekonder ve tersiyer korunma hakkında yeni öneriler ve bilgiler eklendi.

"Astım rehberinin sağlık sistemine implantasyonu" bölümünde astımlı hastaların tanı ve tedavisinde hasta eğitiminin ve yardımcı sağlık personelinin rolü ve eğitiminin önemine değinildi

"Atak" bölümünde, yeni atak tanımı güncellendi. Atak tedavisi algoritmik hale getirilerek, günlük pratikte yapılan uygulamalar dikkate alınarak tanımlandı. Ağır atak tedavisi ağırlıklı olarak anlatıldı.

"Özel durumlar" bölümünde astım ilaçlarının gebelikte kullanımı detaylandırıldı.

"Çocuk astımı tanı ve tedavi" bölümünde 5 yaş altı ve üstü hastaların tedavilerindeki önemli farklılıklar sebebiyle bu iki yaş grubu tedavileri ayrı ayrı ele alındı, anti- IgE tedavinin yerine değinildi. Pratiğe yönelik tablolar eklendi.

Astım hastalarının tanı ve tedavisiyle ilgilenen, kanıta dayalı tedavi yöntemleriyle hastalığı kontrol altında tutmayı amaç edinmiş tüm hekimlere bugüne kadar yol gösterici olan rehberin güncellenmesinde görev alan meslektaşlarımıza emekleri ve katkıları için teşekkürlerimizi ve saygılarımızı sunuyoruz.

Türk Toraks Derneği 2012-2014 Astım ve Allerji Çalışma Grubu adına

İ. Kıvılcım Oğuzülgen, Serhat Çelikel