

İÇİNDEKİLER

1.	Giriş	5
2.	KOAH Tanımı	6
	2.1. Enflamasyon ve Hava Akımı Kısıtlanması	6
	2.2. Komorbiditeler	6
3.	KOAH Epidemiyolojisi, Yükü ve Ulusal Kontrol Programı	7
	3.1. Mortalite	7
	3.2. Morbidite	8
	3.3. Prevalans	8
	3.4. Ekonomik Yük	9
	3.5. Türkiye’de KOAH Epidemiyolojisi	9
	3.6. Tanı ve Tedavi Pratiği	10
	3.7. Türkiye Kronik Hava yolu Hastalıkları Önleme ve Kontrol Programı	10
4.	Risk faktörleri	13
	4.1. Genetik Faktörler	13
	4.2. Sigara	13
	4.3. Çevresel ve Mesleki Maruziyet	13
	4.4. İç ve Dış Ortam Hava Kirliliği	14
	4.5. Akciğer Gelişimine Etkili Faktörler	14
	4.6. Hava yolu Hiperreaktivitesi ve Astım	14
5.	Patogenez, Patoloji, Fizyopatoloji	16
	5.1. Patogenez	16
	5.1.1. Enflamatuvar Hücreler ve Etkileri	16
	5.1.2. Yapısal Hücreler	17
	5.1.3. Oksidan-Antioksidan Dengesizliği	17
	5.1.4. Proteaz-Antiproteaz Dengesizliği	17
	5.2. Patoloji	18
	5.3. KOAH ve Astım’da Enflamasyondaki Farklılıklar	18
	5.4. Fizyopatoloji	18
	5.4.1. Aşırı Mukus Sekresyonu ve Siliyer Fonksiyon Bozukluğu	18
	5.4.2. Hava Akımı Kısıtlanması	18
	5.4.3. Pulmoner Hiperinflasyon	19
	5.4.4. Solunum Kas Fonksiyonları	20
	5.4.5. Solunum Kontrolü	20
	5.4.6. Gaz Alış-Verişi	20
	5.4.7. Pulmoner Hipertansiyon	20
	5.4.8. Sistemik Enflamasyon	20
6.	Tanı	22
	6.1. Semptomların Değerlendirilmesi	22
	6.2. Öykü	22
	6.3. Fizik Muayene	23
	6.4. Spirometrik İnceleme	23
	6.5. KOAH Şiddetinin Değerlendirilmesi	23
	6.6. Diğer Tetkikler	23

6.7. Özel Durumlarda Yapılacak Tetkikler	24
6.8. Ayırıcı Tanı	24
7. Komorbiditeler	26
7.1. Sistemik Enflamasyon ve Komorbiditeler	26
7.2. İskelet Kas Güçsüzlüğü	26
7.3. KOAH'da Beslenme Bozukluğu ve Destek Tedavi	27
7.4. Vücut Kompozisyon Anormalliklerinin Tedavisi	28
7.5. KOAH ve Kardiyovasküler Hastalıklar	28
7.6. Metabolik Sendrom ve Diabetes Mellitus	28
7.7. Osteoporoz	28
7.8. Akciğer Kanseri	29
7.9. Anemi	29
7.10. Obstrüktif Uyku Apne Sendromu (OSAS)	29
7.11. Depresyon	29
7.12. KOAH'da Komorbidite ve Ekonomik Yük	29
8. Hastalığın Tedavisi	31
8.1. Hasta Eğitimi	31
8.2. Risk Faktörlerinin Azaltılması	31
8.2.1. Maruziyetten Kaçınma	31
8.2.2. Sigaranın Bırakılması	32
8.3. Stabil KOAH Tedavisi	35
8.3.1. Farmakolojik Tedavi	35
Bronkodilatatörler	35
Kortikosteroidler	38
Basamak Tedavisi	40
Diğer Farmakolojik Tedaviler	41
8.3.2. Nonfarmakolojik Tedavi Yöntemleri	42
Pulmoner Rehabilitasyon	42
Uzun Süreli Oksijen Tedavisi (USOT)	44
Evde Uzun Süreli Mekanik Ventilasyon (USMV)	45
Cerrahi Tedavi	45
Özel Durumlar	46
8.4. KOAH'da Alevlenmeler	48
8.4.1. Alevlenme Tanımı	48
8.4.2. Alevlenmelerin Etyolojisi	48
8.4.3. Alevlenmenin Değerlendirilmesi	49
8.4.4. Alevlenmede Tedavi Yaklaşımı	50
Evde Tedavi	50
Hastanede Tedavi	50
9. Sürekli İzlem ve Değerlendirme	60
9.1. Progresyon ve Komplikasyon Gelişiminin İzlenmesi	60
9.2. Farmakoterapinin İzlenmesi	61
9.3. Alevlenmenin İzlenmesi	61
9.4. Komorbiditelerin İzlenmesi	61
10. Son Dönem KOAH Hastalarının Tedavisi	63