

## 2009 REHBERİ ÖNSÖZÜ

Astım, dünyada ve ülkemizde patogenez, tanı ve tedavisinde tüm ilerlemelere rağmen morbiditesi ve maliyeti yüksek bir hastalıktır. Doğru tanı ve tedavi ile kontrol altına alınabilen bir hastalık olmasına rağmen dünyada ve ülkemizde belirlenen düşük kontrol oranları sadece hastalığın değişken seyrine ve hastaların psikososyal kronik hastalık davranışına bağlanamaz. Bu bağlamda bilinçli hekimlere yol gösterir rehberlerin oluşturulması amaçlanmıştır.

Dünyada ilk 1993 yılında Astım konusunda kurulan işbirliği çerçevesinde Astım Tanı ve Tedavi Rehberlerinin oluşturulması planlanmış, bu amaç gerçekleştirilerek rehberler basılmış, hekimlerin kullanımına sunulmuştur. Bu rehberler yıllar içinde değişen tedavi ve kanıta dayalı bulgulara göre yenilenecek sürdürülmüştür. Dünyadaki bu gelişmeye paralel olarak, Türk Toraks Derneği de en son 2000 yılında yayınladığı Astım Tanı ve Tedavi Rehberini güncelleme kararı almıştır. Yine Türk Toraks Derneği Rehber Hazırlama Rehberi kurallarına uyularak ülkemizin verileri toplanmış, konu ile ilgili eğitimcilerden oluşturulan yazarlar tarafından kanıta dayalı bilgiler derlenerek hazırlanmış ve Türk Toraks Derneği Astım ve Allerji Çalışma Grubu tarafından son şekli verilerek, danışman kişi ve kurumlara sunulmuştur. Bu öneriler doğrultusunda da düzenlemeler yapılmaya çalışılmıştır.

Astım hastalarına yararlı olmayı ilke edinmiş, doğru tanı ve tedavi yönetimi ile hastalığı kontrol altında tutmayı hedefleyen tüm hekimlere Astım Tanı ve Tedavi Rehberi'nin yol gösterici olmasını diliyor, tüm yazar ve danışman kişi ve kurumlara destekleri için teşekkür ederek saygılarımızı sunuyoruz.

**Dilşad Mungan - Bilun Gemicioğlu**  
**Rehber Hazırlama Dönemi, Türk Toraks Derneği Astım ve Allerji Çalışma Grubu Başkanları**

---

## 2010 REHBERİ ÖNSÖZÜ

Değerli Meslektaşlarım,

Sizlerin de bildiği gibi Türk Toraks Derneği 'Astım Tanı ve Tedavi Rehberi' 2009 yılında güncellenmiş ve basılıp, dağıtılmıştır. Elimizdeki rehberler tükendiğinden, yeni basım öncesi ülkemizde son bir yılda piyasaya sunulan ilaçlarla ilgili kısa bilgi eklenmesi yapılmış ve sizlere yeniden sunulmuştur. Rehberin basılmasında emeği geçen herkese bir kez daha teşekkür eder, saygılar sunarım.

**Fusun Yıldız**  
**2010-2012 Dönemi Türk Toraks Derneği Astım ve Allerji Çalışma Grubu Başkanı**