



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

Hayat Nefesle Başlar

**TTD Pulmoner Rehabilitasyon ve Kronik Bakım Çalışma Grubu ve TTD İstanbul Şubesi**

**TEORİK TEN PRATİĞE PULMONER REHABİLİTASYON**

Toplantı Başkanları: Dr. Pınar Ergün, Dr. Elif Yıldırım

**Yer: SBÜ. Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi EAH /İSTANBUL**

**Tarih: Mart 2018**

Oturum Başkanları: Dr. Pınar Ergün, Dr. Dilek Ernam, Dr. Elif Yıldırım

**9.15-9.45 Pulmoner Rehabilitasyon Ünitelerinin Yapılandırılması, Program Organizasyonu Dr Pınar Ergün**

9.45- 10.15: **Atakta ve Erken Dönemde Pulmoner Rehabilitasyon Dr. İpek Özmen**

10. 15 -10.45: **Hastaneden eve pulmoner rehabilitasyon Dr. Dicle Yılmaz**

*10.45- 11.00 Kahve arası*

Oturum Başkanları:Dr.Tülin Sevim, Dr. Tuğba Göktalay, Dr. İpek Çaylı Candemir

11.00-11.30 **Nefes Darlığı ile nasıl başa çıkacağız** Uzm. Fzt. Meral Karakış

11.30 – 12.00 **Solunum hastalıklarında denge neden önemli** Dr. Fzt. Aysel Yıldız

12.00-12.30 **Egzersiz kapasitesini arttırmaya yönelik stratejiler** Uzm.Fzt. Murat Öztürk

*12.30.13.30 Öğlen arası-yemek*

13.30 -16.00 **PR ünitesinde uygulamalı eğitim.**

*Dr. İpek Özmen, Dr. Elif Yıldırım, Uzm. Fzt Murat Öztürk, Uzm.Fzt Meral Karakış, Fzt Murat*

*Emre Şahal, Fzt Rüya Evin Aydın , Hemşire Nurgül Yer, Dyt Şeyma Kukulu*

*Egzersiz kapasitesinin değerlendirilmesinde alan testleri; AHMYT, EMYT, 6 DYT*

*Periferik ve solunum kas gücünün değerlendirilmesi: Dinamometrik, manuel, MIP, MEP*

*Egzersiz programı yapılandırma-takip*

