

**PULMONER REHABİLİTASYON Kursu
Program**

26 Şubat 2009

**9.00 - 9.45: Pulmoner rehabilitasyon tanım ve uygulama gerekçeleri
Prof. Dr. Müzeyyen Erk**

**9.45-10.30: Pulmoner Rehabilitasyon ünitesinin yapılandırılması /
uygulama modelleri
Doç. Dr. Pınar Ergün**

**10.30- 11.15 : Kronik solunum hastalıklarında egzersiz fizyopatolojisi
Prof. Dr. Öznur Akkoca Yıldız**

11.15-11.30 : Kahve Arası

**11.30-12.15 : Pratikte hasta seçimi
Doç. Dr. Pınar Ergün**

**12.15-13.00: : İskelet kas eğitimi ; Periferik ve solunum kasları
Doç. Dr. Alev Gürgün**

13.00-14.00: Öğle Yemeği

**14.00-14.45: Pulmoner rehabilitasyonda solunum işi ve nefes darlığını
azaltma yöntemleri
Prof. Dr.Fzt. Sema Savcı**

**14.45- 15.30 : Egzersiz etkinliğinin artırılmasında kullanılacak stratejiler
Doç. Dr. Alev Gürgün**

15.30-15.45: Kahve Arası

**15.45-16.30: Vücut Kompozisyon anormalliklerinin değerlendirilmesi ve
tedavisi
Doç. Dr. Pınar Ergün**

**16.30-17.15: Pulmoner rehabilitasyonda non-fonksiyonel değerlendirme
Prof. Dr. Öznur Akkoca Yıldız**

27 Subat 2009

**9.00-9.45: Bronşiyal Hijyeni bozuk hastaya yaklaşım
Doç. Dr. Fzt. Deniz İnal İnce**

**9.45-10.30: KOAH atağı sonrası erken dönem Pulmoner Rehabilitasyon
Prof. Dr. Fzt. Sema Savcı**

**10.30-11.15 : Kritik hastada kas eğitimi / Elektriksel Kas Stimülasyonu
Doç. Dr. Fzt. Deniz İnal İnce**

11.15-11.30: Kahve Arası

**11.30- 12.15: Hedef oluşturma; Vakalarla Pulmoner Rehabilitasyon
Doç. Dr. Pınar Ergün**

12.15-13.15: Öğlen Yemeği

**13.15-14.00: Egzersiz kapasitesinin değerlendirilmesinde Alan Testleri
(Mekik yürüme Testi) / Uygulamalı**

14.00- 14.45: Nefes Darlığı ile baş edebilme yöntemleri /Uygulamalı

14.45-15.00: Kahve Arası

15.00-16.30: Denetimli Egzersiz Eğitimi