

İÇİNDEKİLER



Bölüm 1. Tanımlama ve Hastalığa Genel Bakış	S1
Tanımlama	S1
Epidemiyoloji	S2
Türkiye’de KOAH	S3
Risk faktörleri	S5
Patoloji, patogenez, fizyopatoloji	S7
Bölüm 2. Hastalık Gelişiminin Önlenmesi (Birincil Koruma)	S12
Sağlıkta eşitsizliğin iyileştirilmesi	S12
Tütün kullanımının önlenmesi ve bırakılması	S14
İç-dış ortam hava kirliliğinin önlenmesi	S17
Mesleki maruziyetin önlenmesi	S17
Düzenli fiziksel aktivite	S17
Bölüm 3. Tanı ve Değerlendirme	S19
Semptomlar, Öykü ve Fizik Muayene	S20
Spirometrik değerlendirme	S21
Hastalığın değerlendirilmesi	S21
Ayırıcı tanı	S25
Komorbiditeler	S25



Bölüm 4. Erken Tanı ve Hastalığın İlerlemesinin Önlenmesi (İkincil Koruma)	S30
Kamuoyu ve sağlık görevlileri arasında farkındalık yaratılması	S30
Risk faktörlerinin azaltılması	S31
Aktif tarama	S31
Erken dönem KOAH tedavisi	S32
Bölüm 5. KOAH'ın Tedavisi ve Komplikasyonların Gelişiminin Önlenmesi (Üçüncül Koruma)	S34
a. Risk faktörlerinin azaltılması	S34
b. Stabil KOAH'ta ilaç tedavisi	S40
c. Stabil KOAH'ta ilaç dışı tedaviler	S52
d. Alevlenmeler ve tedavisi	S56
e. Evde sağlık hizmeti sunumu	S67
Bölüm 6. KOAH'lı Hastanın İzlemi	S72