

**GRİP VE NEZLE İÇİN
ANTİBİYOTİK KULLANMANIZA
GEREK YOK**

Grip, nezle, soğuk algınlığı ve çoğu boğaz ağrısının nedeni virüslerdir.



Bakterilerin neden olduğu boğaz infeksiyonları antibiyotik ile tedavi edilebilir.

Antibiyotikler bakterileri öldürür, virüsleri etkilemez!

Viral infeksiyonlar için gereksiz antibiyotik kullanımı, bakterilerde direnç artışına yol açar.

Bunun sonucunda, antibiyotikler bakteriyel infeksiyonlarda yeterince etkili olamaz.

Antibiyotikler sadece doktor tarafından önerildiğinde kullanılmalıdır.

Toraks Derneği
Solunum Sistemi İnfeksiyonları
Çalışma Grubu



Antibiyotiklerin fazla kullanılması bakterilerde ilaca karşı direnç gelişmesine neden olur.

ANTİBİYOTİK KULLANIMI HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER:

- Doktorunuzun onayı olmaksızın antibiyotik kullanmayın.
- Soğuk algınlığı, nezle ve grip gibi virüslerle oluşan infeksiyonlar için antibiyotik almayın.
- Eğer size antibiyotik reçete edildi ise, belirtiler kaybolsa bile doktorun önerdiği süre boyunca ilacınızı kullanın.
- Başkası için yazılan antibiyotiği kullanmayın.
- Antibiyotiklerin bir kısmını bir dahaki sefer hasta olduğunuzda kullanmak üzere saklamayın.

ANTİBİYOTİK DİRENCİ NE ANLAMA GELİR?

Antibiyotiklerin gereksiz yere, yetersiz doz ve sürede kullanımı antibiyotik direncine neden olur. Direnç geliştiğinde, bakteriler antibiyotiğe rağmen yaşamlarını sürdürür.



Dirençli bakterilerle infeksiyon gelişirse, hastalık daha ağır

seyreder, tedavisi güç ve daha pahalı olabilir.

Antibiyotikleri sadece onlara ihtiyacınız olduğunda, doktor önerisi ile kullanın.

YENİ BAŞLAYAN ÖKSÜRÜĞÜN NEDENİ ÇOĞUNLUKLA VİRUSLERDİR. EĞER ALTTA YATAN MÜZMİN BİR HASTALIĞINIZ YOKSA ANTİBİYOTİK KULLANIMI ÖNERİLMEMEKTEDİR.



Yeni başlayan öksürüğün tedavisinde çoğu kez antibiyotikler etkili değildir.

