



## TÜRK TORAKS DERNEĞİ UYKU ÇALIŞMA GRUBU EYLEM PLANI 2018-2020

### ÇALIŞMA GRUBU PROJELERİ

Proje Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek strateji	Sorumlu kişiler
Polisomnografi kitabı	Eylül 2018	Polisomnografi endikasyonlarından başlayarak, hastanın hazırlanmasına, kayıt sırasında karşılaşılabilen sorunlara ve kayıtların skorlanmasına kadar tüm ayrıntıları ile anlatan örneklerle zenginleştirilmiş bir kitap yazılması	TTD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubunda yer alan polisomnografi konusunda yetkin ve tecrübeli hekimlerin yazar olarak yer alması, Eylül 2018'de kitap bölümlerinin ve yazarlarının belirlenmesi ve konuların dağıtılması amaçlanmaktadır.	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege

### ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: OKUL ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Tanıdan Tedaviye Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu (TTD 22. Yıllık Kongresi)	Nisan 2019	Uykuda solunum bozukluklarında tanı ve tedavi yanında, yeni gelişmeler doğrultusunda, interaktif olarak hasta yönetiminin de tartışılması	Uyku bozuklukları konusunda deneyimli hekimler tarafından uykuda solunum bozukluklarının tüm yönleriyle anlatılması	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege

**ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: ŞUBELER ile birlikte**

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Polisomnografi ve Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu	Kasım 2018 ya da Mart 2019	Katılımcılara başta obstrüktif uyku apne sendromu olmak üzere uykuda solunum bozuklukları hakkında güncel bilgilerin verilmesi; yanı sıra polisomnografinin yapılması, skorlanması ve yorumlanması hakkında ayrıntılı bilgilendirilmeleri	TTD İzmir Şubesi ile birlikte kursun <u>Muğla</u> 'da planlanması, Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyelerinin ve bölgede uyku bozuklukları ile ilgilenen hekimlerin konuşmacı olarak belirlenmesi	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege, Sebahat Genç
Polisomnografi ve Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu	Kasım 2018 ya da Mayıs 2019	Katılımcılara başta obstrüktif uyku apne sendromu olmak üzere uykuda solunum bozuklukları hakkında güncel bilgilerin verilmesi; yanı sıra polisomnografinin yapılması, skorlanması ve yorumlanması hakkında ayrıntılı bilgilendirilmeleri	TTD İstanbul Şubesi ile birlikte kursun <u>Tekirdağ</u> 'da planlanması, Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyelerinin ve bölgede uyku bozuklukları ile ilgilenen hekimlerin konuşmacı olarak belirlenmesi	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege

**TOPLUM SAĞLIĞINI GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI**

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Dünya Uyku Günü Etkinlikleri	Mart 2019	"Dünya Uyku Günü" dolayısıyla 15 Mart 2019 tarihinde uyku bozuklukları konusunda farkındalığın artırılması	"Dünya Uyku Günü"nde Yürütme Grubu üyelerimiz tarafından hasta bilgilendirme toplantıları yapılması, televizyon ve radyo programlarına katılarak uyku bozuklukları konusunda farkındalığın artırılması, 15 Mart 2019'da ve izleyen yıllarda benzer etkinliklerin tekrarlanması	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege
Halk sayfası yazıları	2018-2020	Uyku ve uyku bozuklukları konusunda halkın bilgilendirilmesi, farkındalığın artırılması	Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyeleri tarafından TTD halk sayfasına uyku ve uyku bozuklukları ile ilgili halkı bilgilendirici yazılar yazılması, yanı sıra sorulan sorulara yanıt verilmesi	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege
Halka yönelik sağlıklı uyku ve uykusuzluk broşürü hazırlanması	Eylül 2018	Sağlıklı uyku ve uykusuzluk halkın bilgilendirilmesi, farkındalığın artırılması	Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyeleri tarafından uyku ve uykusuzluk konusunda halkı bilgilendirici, konu ile ilgili akla gelen sorulara yanıt verici bir broşür hazırlanması	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege

**YAPILMASI PLANLANAN KURSLAR**

<b>Adı</b>	<b>Tarih</b>	<b>Hedef</b>	<b>İzlenecek Strateji</b>	<b>Sorumlu kişiler</b>
Polisomnografi ve Uykuda Solunum Bozuklukları Merkezi Kursu	Ocak ya da Şubat 2019	Katılımcılara başta obstrüktif uyku apne sendromu olmak üzere uykuda solunum bozuklukları hakkında güncel bilgilerin verilmesi; yanı sıra polisomnografinin yapılması, skorlanması ve yorumlanması hakkında ayrıntılı bilgilendirilmeleri	TTD Okulu ile birlikte kursun Ankara'da planlanması ve uyku bozuklukları konusunda deneyimli hekimler tarafından uykuda solunum bozukluklarının tüm yönleriyle anlatılması	Selma Fırat, Nejat Altıntaş, Özen Kaçmaz Başoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Neşe Dursunoğlu, Zeynep Zeren Uçar, Melike Yücege, Sebahat Genç