



TÜRK TORAKS DERNEĞİ ASTIM ve ALLERJİ ÇALIŞMA GRUBU EYLEM PLANI 2017-2018

ÇALIŞMA GRUBU PROJELERİ

Proje Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek strateji	Sorumlu kişiler
İkinci Ve Üçüncü Basamak Sağlık Merkezlerinde ve Astım İzleminin Standart Bir Şekilde Yapılmasının Hastalık Yükü Üzerine Etkisinin Araştırılması ve Astım Ulusal Kayıt Sisteminin Oluşturulması	Kasım 2017	Astımın izleminin standart olarak yapılmasının astımda atakları azaltması, hastaların daha az hastaneye yatması, astım kontrolünün daha iyi olması hedeflenmektedir.	<ol style="list-style-type: none">1. Astım izlemi için gerekli formların hazırlanması2. Araştırmacı bilgilendirme toplantısının yapılması3. Veri tabanının hazırlanması4. Hastaların araştırmaya dahil edilmesi5. Astım izleminin standart bir şekilde yapılması6. Çalışma çıktılarının analiz edilmesi	Prof. Dr. Gülfem Çelik
Ağır Astım Ulusal Kayıt Sisteminin Oluşturulması	Kasım 2017	Türkiye ağır astım sıklığının belirlenmesi, “ Ağır Astım Registry ” oluşturulması. Üniversite ve eğitim hastanelerine gelen ağır astım hastalarının % kaçının ağır astımlı olduğunun belirlenmesi, bu hastaların farklı demografik, klinik özelliklerinin, biyokimyasal verilerinin incelenmesi, klinik fenotiplerinin karşılaştırılması	<ol style="list-style-type: none">1. Formların hazırlanması2. Araştırmaya katılacak merkezlerin belirlenmesi3. Etik kurul onayının alınması4. Çalışmanın başlatılması formların doldurulması5. Balgam ve periferik kan örneklerinin ilgili laboratuvarlarda değerlendirilmesi6. Fizik muayene, astım özellikleri, cilt testi, SFT, FeNO ve NSPT sonuçlarının kaydedilmesi7. Bir yıl sonunda veri analizi	Prof. Dr. Gülfem Çelik
Astım hastalarında fiziksel aktivite ve beslenme algı, tutum ve davranışlarının belirlenmesi ve astım kontrolü ile ilişkisinin değerlendirilmesi	Ekim 2017	Bu çalışmada, erişkin astımlı hastaların, birincil olarak beslenme ve egzersiz tutum ve davranışlarını ikincil olarak da bu tutum ve davranışlarını etkileyen faktörleri belirlemek ve astım kontrolü ile ilişkisini araştırmayı hedefledik. Hipotezimiz, astımlı hastaların fiziksel aktivitelerinin sınırlı olduğu, ve	Prospektif izlem çalışması, Çok merkezli, 1 yıl süreli	Doç. Dr. Ömür Aydın

		karbonhidrat ağırlıklı beslendikleri şeklindedir.		
Türkiye'de Astım Hastalarının Poliklinik Düzeyinde Tanı ve Takip Sürecinde Kılavuzlara Uyum ve Kontrol Durumunun Değerlendirilmesi	Kasım 2017	Astım tanısı koyan ve/veya astımlı hasta takip eden hekimlerin "Kontrol" kavramına yönelik bakış açılarını ve kontrol kavramına yönelik nasıl bir sorgulama yaptıklarını belirlenmesi amaçlanmıştır.	Çalışma tipi: Kesitsel çalışma Anket üzerinden GINA kontrol değerlendirmesine ilişkin dört soruyu ve AKT'nin beş sorusunun kullanılıp kullanılmadığı değerlendirilecektir. Ayrıca hekimlerin GINA veya AKT yi tercih edip etmedikleri, AKT'ni hastaya doğrudan doldurtup doldurtmadıkları belirlenecektir . Son yıl içindeki içindeki atak sıklığını ve ilaç yan etkilerini sorgulama, hastanın en iyi FEV1 değerini kaydetme sorularına alınan yanıtlar ile hastalarını gelecek riskler açısından değerlendirme tutumları ortaya konmuş olacaktır	Doç.Dr. Rana Işık
Beslenme yolu ile salisilat maruziyeti ve astım kontrolü ilişkisinin invivo ve invitro araştırılması	Ekim 2017	Amaç yiyeceklerde doğal olarak bulunan ve diyetle alınan salisilatın astım hastalık kontrolü üzerine olan etkisini kan salisilat düzeyi, bazofil aktivasyonu testi ve idrarda lökotrienler, prostaglandin E2 (PGE2) ve tromboksan A2 (TxA2) gibi araşidonik asit metabolitleri ölçümleriyle değerlendirmektir.	Çok merkezli randomize kontrollü paralel gruplu klinik çalışma Astım kontrol testi ve Astım yaşam kalitesi değerlendirilmesi Bazofil Aktivasyon Testi İdrarda lökotrienler, PGE4 ve TXA2 ölçümü Kan salisilat ölçümü	Doç.Dr. Ayşe Bilge Öztürk

			Aspirin oral provokasyon testi	
--	--	--	--------------------------------	--

ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: ŞUBELER ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Astım Günü Toplantısı	Mayıs 2018	Astım tanı ve tedavisi konusunda aile hekimlerini bilgilendirmek, güncel literatürü göğüs hastalıkları uzmanlarıyla tartışmak	Yurt çapında toplantılar düzenlemek	Astım ve Allerji Çalışma Grubu

ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: OKUL ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Kış Okulu eğitimi	Şubat 2018	Katılımcılar ile göğüs hastalıklarında allerjik durumların tanı ve tedavisi konusunda genel bilgi paylaşımı	İnteraktif, vaka bazlı eğitim modeli	Okul ve Astım Allerji ÇG yönetim kurulu
Kongre Kursu	Nisan 2018	Katılımcılar ile göğüs hastalıklarında allerjik durumların tanı ve tedavisi konusunda genel bilgi paylaşımı	Genel bilgi paylaşımı	Okul, Türkiye Ulusal Allerji ve Klinik İmmünoloji Derneği ve Astım Allerji ÇG yönetim kurulu

TOPLUM SAĞLIĞINI GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Astım Günü Toplantısı	Mayıs 2018	Astım tanı ve tedavisi konusunda halkı bilgilendirmek	Yurt çapında toplantılar düzenlemek	Astım ve Allerji Çalışma Grubu

YAPILMASI PLANLANAN KURSLAR

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler