



## TÜRK TORAKS DERNEĞİ ASTIM ALLERJİ ÇALIŞMA GRUBU EYLEM PLANI 2018-2020

### ÇALIŞMA GRUBU PROJELERİ

Proje Adı	tarikh	Hedef	İzlenecek strateji	Sorumlu kişiler
<b>DEVAM EDEN PROJELERİMİZ:</b>				
İkinci Ve Üçüncü Basamak Sağlık Merkezlerinde ve Astım İzleminin Standart Bir Şekilde Yapılmasının Hastalık Yüğü Üzerine Etkisinin Araştırılması ve Astım Ulusal Kayıt Sisteminin Oluşturulması	<b>Çalışma devam etmektedir</b>	Astımın izleminin standart olarak yapılmasının astımda atakları azaltması, hastaların daha az hastaneye yatması, astım kontrolünün daha iyi olması hedeflenmektedir.	1. Astım izlemi için gerekli formların hazırlandı 2. Araştırmacı bilgilendirme toplantısı yapıldı 3. Veri tabanının hazırlanması 4. Hastaların araştırmaya dahil edilmesi 5. Astım izleminin standart bir şekilde yapılması 6. Çalışma çıktılarının analiz edilmesi	<b>Prof Dr Gülfem Çelik</b>
Astım hastalarında fiziksel aktivite ve beslenme algı, tutum ve davranışlarının belirlenmesi ve astım kontrolü ile ilişkisinin değerlendirilmesi	<b>Çalışma Devam etmektedir</b>	Bu çalışmada, erişkin astımlı hastaların, birincil olarak beslenme ve egzersiz tutum ve davranışlarını ikincil olarak da bu tutum ve davranışlarını etkileyen faktörleri belirlemek ve astım kontrolü ile ilişkisini araştırmayı hedefledik. Hipotezimiz, astımlı hastaların fiziksel aktivitelerinin sınırlı	Prospektif izlem çalışması, Çok merkezli, 1 yıl süreli	<b>Doç Dr Ömür Aydın</b>

		olduğu, ve karbonhidrat ağırlıklı beslendikleri şeklinde dir		
Türkiye’de Astım Hastalarının Poliklinik Düzeyinde Tanı ve Takip Sürecinde Kılavuzlara Uyum ve Kontrol Durumunun Değerlendirilmesi	<b>Yazım aşamasında</b>	Astım tanısı koyan ve/veya astımlı hasta takip eden hekimlerin “Kontrol” kavramına yönelik bakış açılarını ve kontrol kavramına yönelik nasıl bir sorgulama yaptıklarını belirlenmesi amaçlanmıştır.	Çalışma tipi: Kesitsel çalışma Anket üzerinden GINA kontrol değerlendirmesine ilişkin dört soruyu ve AKT’nin beş sorusunun kullanılıp kullanılmadığı değerlendirilecektir. Ayrıca hekimlerin GINA veya AKT yi tercih edip etmedikleri, AKT’ni hastaya doğrudan doldurtup doldurtmadıkları belirlenecektir . Son yıl içindeki içindeki atak sıklığını ve ilaç yan etkilerini sorgulama, hastanın en iyi FEV1 değerini kaydetme sorularına alınan yanıtlar ile hastalarını gelecek riskler açısından değerlendirme tutumları ortaya konmuş olacaktır	<b>Doç.Dr. Rana Işık</b>
Beslenme yolu ile salisilat maruziyeti ve astım kontrolü ilişkisinin invivo ve invitro araştırılması	<b>Çalışma Devam etmektedir</b>	Amaç yiyeceklerde doğal olarak bulunan ve diyetle alınan salisilatın astım hastalık kontrolü üzerine olan etkisini kan salisilat düzeyi, bazofil aktivasyonu testi ve idrarda lökotrienler, prostaglandin E2 (PGE2) ve tromboksan A2 (TxA2) gibi araşidonik asit metabolitleri ölçümleriyle değerlendirmektir.	Çok merkezli randomize kontrollü paralel gruplu klinik çalışma Astım kontrol testi ve Astım yaşam kalitesi değerlendirilmesi Bazofil Aktivasyon Testi İdrarda lökotrienler, PGE4 ve TXA2 ölçümü Kan salisilat ölçümü Aspirin oral provokasyon testi	<b>Doç.Dr. Ayşe Bilge Öztürk</b>
<b>YENİ PLANLANACAK</b>				

<b>PROJELERİMİZ:</b> <b>A)Öncelikli projeler</b>				
Astım kontrol testini kim uygulamalı ?		Astım kontrol testi pratikte kullanırken özellikle sağlık personeli /hekim ya da hasta tarafından doldurulurken farklı sonuçlar gözlenmekte. Bu testi hasta ve sağlık çalışanı doldurduğunda gerçekten bir farklılık varmı ?	Klinik pratikte astım kontrol testinin kim tarafından doldurulması daha uygun olabileceğini değerlendirmek AKT hasta, hemşire ve hekimce doldurulup aradaki fark değerlendirilecek	<b>Uzm. Dr. Metin Keren</b>
<b>B)İkinci sıradaki projeler:</b>				
Genç yaş grubundaki kişiler astıma nasıl bakıyor?		(Adolesan ve genç erişkin yaş grubundaki kişilerin astım hakkındaki düşünceleri ve algılarının değerlendirilmesi	Prospektif anket çalışması	<b>Doç Dr. Leyla Pür</b>
Birinci basamaktaki hekimler için astım cep rehberi/ 4-5 sayfalık mini rehber? hazırlanması		Birinci basamaktaki hekimler için klinik pratikte kolay kullanılması adına cep rehberi hazırlamak		<b>Doç Dr. Leyla Pür</b> <b>Doç Dr Ömür Aydın</b>
Astımda akılcı ilaç kullanımında ne durumdayız ?		Astım nedeniyle takip edilen hastaların son 1 yılda yazılan ve alınan ilaçların tesbiti Bu ilaçlar arasında maliyet kıyaslaması		<b>Doç Dr. Ebru Çelebioğlu</b>

### ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: ŞUBELER ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Tevfik Sağlam toplantısı	2018-2019 dönemi	Astım ile ilgili güncel ve pratiğe yönelik bilgilerin aktarılması	İstanbul şubesince düzenlenen Tevfik Sağlam toplantılarının şubece belirtilen tarihte yapılması	Astım ve Allerji Çalışma Grubu, İstanbul Şube Yönetimi (İstanbul şubeden talep geldi, kabul edildi)
Ankara şube aylık toplantısı	2018-2019 dönemi	Ağır astımda Konu 1:biyolojik ajan tedavileri konu 2: pulmoner rehabilitasyon	Ankara şube aylık toplantılarının birisinin bu konuda düzenlenmesi	Astım ve Allerji Çalışma Grubu, Ankara Şube Yönetimi, pulmoner rehabilitasyon çalışma grubu (pulmoner rehab. ÇG ile görüşüldü ve olumlu yanıt alındı)
Teorikten pratiğe mesleksel astım	2018-2019 dönemi	Mesleksel astım konusunda göğüs hastalıkları uzmanlarına güncel bilgilerin aktarılması	1 günlük toplantı şeklinde düzenlenebilir	Astım ve Allerji Çalışma Grubu, Mesleksel akciğer hast. ÇG

### ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: OKUL ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Kış Okulu eğitimi	2018-2020 dönemi	Okuldan talep gelirse bu konuda etkinlik düzenlenecektir.		

## TOPLUM SAĞLIĞINI GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Astım Günü toplantısı	Mayıs 2019	Astım tanı ve tedavisi konusunda halkı bilgilendirmek	Yurt çapında toplantılar düzenlemek	Astım ve Allerji Çalışma Grubu
Astımı en iyi anlatan kısa film/afiş yarışması	2019	Tıp fakültesi öğrencileri arasında astım farkındalığını arttırmak	Tıp fakülteleri öğrencileri arasında düzenlenecek bir yarışmaya 1. 2. 3. Nün belirlenip belirli bir ödül verileceği bir yarışma düzenlemek ve buradan elde edilen materyalleri de yine astım günü vb etkinliklerde kullanmak	Astım ve Allerji Çalışma Grubu

## YAPILMASI PLANLANAN KURSLAR

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
A dan Z ye ağır astım konuşalım	2019	Astım konusunda katılımcılara tanıdan tedaviye her basamakta güncel bilgilerin aktarılması	Kongre kursu	Astım ve Allerji ÇG
Göğüs Hastalıklarında Monoklonal antikor tedavileri	2020	Ağır astım, maligneteler , romatolojik hastalıklar monoklonal antikorlar yaygın kullanılmakta. Bu tedavilerin göğüs hastalıkları bakış açısıyla (etkinliği , endikasyonları yan etkileri ) değerlendirilmesi ve bilgi güncelleme	MYK uygun bulursa kongre sırasında kurs olarak yada haftasonu ayrı bir eğitim toplantısı olarak düzenlenebilir.	Astım ve Allerji ÇG Torasik onkoloji ÇG Tüberküloz ÇG Klinik sorunlar ÇG
Astım Araştırmaları: Laboratuvardan Kliniğe	2020	Astım konusunda araştırma yapmak isteyen klinisyenlere destek olmak	Ortak derneklerle konuşulacak	