



## TÜRK TORAKS DERNEĞİ UYKU ÇALIŞMA GRUBU EYLEM PLANI 2017-2018

### ÇALIŞMA GRUBU PROJELERİ

Proje Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek strateji	Sorumlu kişiler
TÜRKAPNE - Türkiye Uyku Apne Veri Tabanı: Bir ulusal, çok merkezli, prospektif, gözlemsel kohort çalışması	Ekim 2017	Obstrüktif uyku apne hastalarının antropometrik özelliklerini, gündüz aşırı uykululuk ölçümlerini, uyku verilerini ve ek hastalıklarını içeren kesitsel bir veri tabanı oluşturulması	Özen Kaçmaz Başoğlu, Hikmet Fırat ve Yüksel Peker'den oluşan çekirdek ekip oluşturulması, etik kurul onayı alınması, başta Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyeleri olmak üzere pek çok uyku merkezi sorumlu hekimleri çalışmaya davet edilmesi, veri tabanında yer alacak parametrelerin belirlenmesi, bilgisayar programının tamamlanması ve Ekim 2017'de çalışmaya başlanması	Yüksel Peker, Özen Kaçmaz Başoğlu, Hikmet Fırat

### ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: ŞUBELER ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Polisomnografi ve Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu	Mayıs 2017	Katılımcılara başta obstrüktif uyku apne sendromu olmak üzere uykuda solunum bozuklukları hakkında güncel bilgilerin verilmesi; yanı sıra polisomnografinin yapılması, skorlanması ve yorumlanması hakkında ayrıntılı bilgilendirilmeleri	TTD Kuzedoğu Anadolu Şubesi ile birlikte kursun planlanması, Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyelerinin ve bölgede uyku bozuklukları ile ilgilenen hekimlerin konuşmacı olarak belirlenmesi	Özen Kaçmaz Başoğlu, Sebahat Genç, Hikmet Fırat, Banu Gülbay, Ceyda Kırıçoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Nejat Altıntaş
Uyku Bozuklukları Sempozyumu	Nisan 2017	Katılımcılara obstrüktif uyku apne sendromu tedavisinde kullanılan pozitif havayolu basıncı titrasyonu ve tedavisi konusunda bilgi verilmesi	TTD Doğu Anadolu Şubesinin Nisan 2017 aylık toplantısında bölgede uyku bozuklukları ile ilgilenen hekimlerle birlikte uykuda solunum bozukluklarının tüm yönleriyle anlatılması	Hikmet Fırat

**ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: OKUL ile birlikte**

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
İnteraktif Polisomnografi Skorlama Kursu (TTD 21. Yıllık Kongresi)	Nisan 2018	Katılımcıların polisomnografinin yapılması, skorlanması ve yorumlanması hakkında ayrıntılı bilgilendirilmesi	Uyku bozuklukları konusunda deneyimli hekimler tarafından polisomnografi hakkında interaktif sunumlar yapılması	Sebahat Genç, Banu Gülbay, Ceyda Kırıçoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Nejat Altıntaş

**TOPLUM SAĞLIĞINI GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI**

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
"Pozitif havayolu basıncı (PAP) tedavisi hakkında merak ettikleriniz" adlı hasta kitapçığı hazırlanması	Mayıs 2017	PAP kullanan hastalara verilmek üzere hasta kitapçığı hazırlanması, kitapçığın basılarak uyku polikliniklerinde dağıtılması ve TTD Halk sayfasına pdf formatında yüklenmesi	Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyeleri tarafından kitapçığın başlıklarının belirlenmesi, kitapçık ile ilgili MYK onayı alınması, üyeler tarafından konuların paylaşılarak hastaların anlayacağı dille yazılması	Özen Kaçmaz Başoğlu, Sebahat Genç, Hikmet Fırat, Banu Gülbay, Ceyda Kırıçoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Nejat Altıntaş
Dünya Uyku Günü Etkinlikleri	Mart 2017	"Dünya Uyku Günü" dolayısıyla 17 Mart 2017 tarihinde uyku bozuklukları konusunda farkındalığın artırılması	"Dünya Uyku Günü"nde Yürütme Grubu üyelerimiz tarafından hasta bilgilendirme toplantıları yapılması, televizyon ve radyo programlarına katılarak uyku bozuklukları konusunda farkındalığın artırılması, 16 Mart 2018'de ve izleyen yıllarda benzer etkinliklerin tekrarlanması	Özen Kaçmaz Başoğlu, Sebahat Genç, Hikmet Fırat, Banu Gülbay, Ceyda Kırıçoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Nejat Altıntaş
Halk sayfası yazıları	2017-2018	Uyku ve uyku bozuklukları konusunda halkın bilgilendirilmesi, farkındalığın artırılması	Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyeleri tarafından TTD halk sayfasına uyku ve uyku bozuklukları ile ilgili halkı bilgilendirici yazılar yazılması, yanı sıra sorulan sorulara yanıt verilmesi	Özen Kaçmaz Başoğlu, Sebahat Genç, Hikmet Fırat, Banu Gülbay, Ceyda Kırıçoğlu, M. Ali Habeşoğlu, Nejat Altıntaş

**YAPILMASI PLANLANAN KURSLAR**

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Polisomnografi ve Uykuda Solunum Bozuklukları Kursu	Aralık 2017 veya Mayıs 2018	Katılımcıların polisomnografinin yapılması, skorlanması ve yorumlanması hakkında ayrıntılı bilgilendirilmesi	Bölgesinde kurs yapılmasını isteyen bir şube ile birlikte kursun planlanması, Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyelerinin ve bölgede uyku bozuklukları ile ilgilenen hekimlerin konuşmacı olarak belirlenmesi	Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yürütme Kurulu üyeleri