TÜRK TORAKS DERNEĞİ

TÜRK TORAKS DERNEĞİ
SOLUNUM SİSTEMİ ENFEKSİYONLARI ÇALIŞMA GRUBU
"2–6 KASIM RSV FARKINDALIK HAFTASI" BASIN BİLDİRİSİ
RSV Enfeksiyonlarına Karşı Farkındalık ve Korunma Çağrısı

RSV yalnızca çocukları değil, her yaştan bireyi tehdit ediyor!

Respiratuvar Sinsityal Virüs (RSV), her yaştan bireyde solunum yolu enfeksiyonlarına neden olabilen bir virüstür. Çoğunlukla hafif belirtilerle seyretse de özellikle bebeklerde, ileri yaştaki bireylerde, astım, KOAH, bronşektazi gibi kronik akciğer hastalıkları, kalp hastalıkları ve bağışıklık sistemini baskılayan hastalıkları bulunan kişilerde zatürre ve solunum yetmezliği gibi ciddi alt solunum yolu enfeksiyonlarına yol açabilir.

RSV Enfeksiyonundan korunma olanakları gelişiyor

RSV'ye karşı korunma alanında geliştirilen aşılar ile son yıllarda önemli gelişmeler yaşanmıştır.

Amerika Birleşik Devletleri'nde RSV'nin her yıl 65 yaş üzerindeki erişkinlerde 160.000'e kadar hastaneye yatışa ve 10.000 ölüme yol açtığı tahmin edilmektedir. Bu nedenle **ileri yaştaki bireyler ile astım, KOAH ve bronşektazi gibi kronik akciğer hastalıkları başta olmak üzere kronik hastalıklara sahip tüm yetişkinler için geliştirilen RSV aşıları** ağır hastalık riskini azaltmaya yönelik önemli bir koruyucu seçenektir.

Gebelikte aşılama ile de annede oluşan antikorların plasenta yoluyla bebeğe geçmesini sağlayarak yaşamın ilk aylarında ağır RSV hastalığına karşı koruma sağlamayı amaçlamaktadır.

Farkındalık ve erken başvuru önem taşıyor

RSV enfeksiyonları öksürük, burun akıntısı, ateş ve solunum sıkıntısı gibi gribal hastalık belirtileri ile ortaya çıkabilir. İleri yaştaki bireylerde ve kronik hastalığı bulunan kişilerde belirtilerin ağırlaşması durumunda gecikmeden sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

Antibiyotikler RSV'ye karşı doğrudan etkili değildir. Tedavi, hastanın klinik durumuna göre planlanmalı; gereksiz antibiyotik kullanımından kaçınılmalıdır.

RSV'den korunmada tüm viral enfeksiyonlarda olduğu gibi el hijyenine dikkat edilmesi, solunum yolu enfeksiyonu belirtileri bulunan kişilerin özellikle risk gruplarıyla yakın teması sınırlandırması, kapalı ortamların uygun şekilde havalandırılması, öksürme ve hapşırmada genel hijyen kurallarına uyulması önem taşımaktadır. Bununla birlikte bu önlemler, uygun kişilerde değerlendirilmesi gereken bağışıklama seçeneklerinin yerini tutmamaktadır.

Türk Toraks Derneği'nden korunma çağrısı

RSV konusunda toplumsal farkındalığı artırmaya yönelik çalışmalar kapsamında, hastalığın özellikle bebekler, ileri yaştaki bireyler ile astım, KOAH, bronşektazi gibi kronik solunum yolu hastalığı, kronik kalp hastalığı ve diğer kronik hastalıklara sahip olan veya bağışıklığı baskılanmış kişiler üzerindeki etkilerine dikkat çekiyoruz. RSV'nin erken tanınması, risk gruplarının korunması ve bilimsel kanıtlara dayalı korunma yöntemleri konusunda toplumun bilgilendirilmesi büyük önem taşımaktadır.

Türk Toraks Derneği Solunum Sistemi Enfeksiyonları Çalışma Grubu olarak, bu farkındalık döneminin RSV'ye karşı toplumsal duyarlılığın artmasına ve korunma olanakları konusunda doğru bilginin yaygınlaşmasına katkı sağlamak adına çalışmalarımıza devam ediyoruz. Bu doğrultuda, Türk Toraks Derneği olarak kronik hastalığı olsun ya da olmasın 75 yaş ve üzerindeki tüm bireylerde, KOAH, astım, bronşektazi gibi kronik solunum yolu hastalıkları ya da RSV'nin ağır seyretme riskini artıran diğer kronik hastalıkları olan 50–74 yaş arası bireylerde RSV aşısının yaptırılmasını öneriyoruz. Risk grubunda bulunan bireylerin aşılama konusunda hekimlerine danışmalarını tavsiye ediyoruz.

Türk Toraks Derneği

Kaynaklar:

1.World Health Organization. Respiratory syncytial virus (RSV) [Internet]. Geneva: WHO; 2025 Dec 19 [erişim tarihi: 30 Ekim 2026]. Erişim adresi: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/respiratory-syncytial-virus-(rsv)

2.World Health Organization. Respiratory syncytial virus (RSV) [Internet]. Geneva: WHO; [erişim tarihi: 30 Ekim 2026]. Erişim adresi: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/respiratory-syncytial-virus-(rsv)

3.Centers for Disease Control and Prevention. RSV vaccine guidance for adults [Internet]. Atlanta (GA): CDC; 2026 Feb 24 [erişim tarihi: 30 Ekim 2026]. Erişim adresi: https://www.cdc.gov/rsv/hcp/vaccine-clinical-guidance/adults.html