



**TÜRK TORAKS DERNEĞİ SOLUNUM YETMEZLİĞİ VE YOĞUN BAKIM ÇALIŞMA GRUBU
"13 EYLÜL DÜNYA SEPSİS GÜNÜ" BASIN BİLDİRİSİ
SEPSİSİ ERKEN TANI, HAYATI KURTAR; SEPSİSTEN SONRA YAŞAMI DA KORU**

13 Eylül Dünya Sepsis Günü, tüm dünyada önemli bir halk sağlığı sorunu olan sepsise dikkat çekmek ve farkındalığı artırmak için önemli bir gündür.

Sepsis, vücudun enfeksiyona karşı geliştirdiği düzensiz yanıt sonucunda organ fonksiyonlarının bozulduğu, hızla ilerleyebilen ve yaşamı tehdit eden tıbbi bir acildir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre dünyada yılda yaklaşık 49 milyon sepsis vakası görülmekte ve yaklaşık 11 milyon kişi sepsis nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Bu nedenle sepsisin erken fark edilmesi ve uygun tedavinin gecikmeden başlanması yaşam kurtarıcıdır.

Ancak sepsisle mücadele, hastanın yoğun bakımdan sağ çıkmasıyla sona ermez.

Sepsis nedeniyle yoğun bakımda tedavi gören hastalarda, kritik hastalık ve yoğun bakım sürecinin ardından uzun süre devam edebilen fiziksel, bilişsel ve ruhsal sorunlar gelişebilir. Bu tablo Yoğun Bakım Sonrası Sendrom (Post-Intensive Care Syndrome – PICS) olarak adlandırılmaktadır.

Kas güçsüzlüğü, belirgin yorgunluk, nefes darlığı ve günlük yaşam aktivitelerinde zorlanma gibi fiziksel sorunların yanı sıra; dikkat ve hafıza bozuklukları, uyku sorunları, anksiyete, depresyon ve travma sonrası stres belirtileri PICS'in önemli bileşenleridir. Bu sorunlar hastaların aile, sosyal ve çalışma yaşamına dönüşünü geciktirebilir ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyebilir.

Bu nedenle sepsis tedavisinde hedefimiz yalnızca hayatta kalmak değil, hayata yeniden katılmak olmalıdır.

Yoğun bakım döneminde uygun sedasyon, deliryumun önlenmesi ve erken mobilizasyon gibi yaklaşımların yanı sıra; taburculuk sonrasında hastaların fiziksel, bilişsel ve psikolojik açıdan değerlendirilmesi, gerekli hastalarda pulmoner rehabilitasyon ve multidisipliner takip programlarının planlanması önemlidir. Enfeksiyonların önlenmesi, uygun aşılama ve enfeksiyon kontrol önlemleri de yeni enfeksiyon ve sepsis ataklarının önlenmesinin temel parçalarıdır.

Türk Toraks Derneği Solunum Yetmezliği ve Yoğun Bakım Çalışma Grubu olarak Dünya Sepsis Günü'nde bir kez daha vurguluyoruz:

- Sepsisi erken fark edelim.
- Tedaviyi geciktirmeyelim.
- Sepsisten sağ kalan hastalarımızda PICS'i unutmayalım.
- Yoğun bakım sonrasında da hastalarımızın yanında olalım.

Çünkü sepsiste başarı yalnızca yaşamı kurtarmak değil, yaşam kalitesini de korumaktır.

Türk Toraks Derneği