

Sadece nefes darlığınız mı, yoksa KOAH'ınız mı var?

KOAH, kronik bir akciğer hastalığıdır. Yaygın bir hastalık olmasına karşın, bu hastalığa sahip olan kişilerin çoğu hasta olduğunun farkında değildir.

Aşağıdaki soruları yanıtlarsanız, sizde KOAH olup olmadığını anlayabilirsiniz:

1. Haftanın çoğu günü sık sık öksürüyor musunuz? Evet Hayır
2. Haftanın çoğu günü balgam çıkarıyor musunuz? Evet Hayır
3. Yaşıtlarınıza göre nefesiniz daha kolay mı daralıyor? Evet Hayır
4. Yaşınız 40'ın üstünde mi? Evet Hayır
5. Halen sigara içiyor musunuz ya da eskiden içtiniz mi? Evet Hayır

Yukarıdaki sorulardan en az üçüne evet yanıtı verdiyseniz, doktorunuza başvurarak KOAH olup olmadığını sorun ve basit bir soluk testi yaptırın.

KOAH erken dönemde saptanırsa, akciğerinizin daha fazla zarar görmesini engelleyecek ve kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayacak önlemleri alabilirsiniz.

**Akciğerlerinizi düşünmek için kendinize zaman ayırın;
KOAH'ı ihmal etmeyin!**

KOAH'ı ihmal Etmeyin



Dünya
KOAH
Günü
2004

17 Kasım 2004

Sadece nefes darlığı mı,
yoksa

KOAH mı?

KOAH Nedir?

KOAH'ı İhmal Etmeyin



Dünya
KOAH
Günü
2004

17 Kasım 2004

KOAH, "Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı"nın kısaltılmış ismidir.

Kronik demek, uzun süredir devam eden ve geçmeyecek olan demektir.

Obstrüktif demek, kısmen tıkanmış demektir.

Akcığer, soluk aldığımız organımızdır.

Hastalık

- KOAH yaygın görülen, hava yollarını tıkayan ve soluk alıp vermeyi güçleştiren bir akciğer hastalığıdır.
- Ülkemizde her 10 KOAH'lı hastadan 9'u kendisinde hastalık olduğunu bilmemektedir.
- KOAH genellikle sigara içimi sonucu veya işyerinde toz ve dumana maruz kalma sonucu veya iyi havalandırılmamış evlerde ısınma ve yemek pişirme amacıyla kullanılan odun, tezek gibi yakıtların dumanlarına maruz kalma sonucu gelişir.
- KOAH önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalıktır.
- Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, tedaviden o kadar iyi sonuç alınır.
- Yetişkin kişilerde eğer merdiven çıkarken veya hızlı yürürken soluk alıp vermede güçlük ya da uzun süredir geçmeyen öksürük ve balgam varsa, bu kişilerde KOAH olabilir.
- Eğer sizde bu belirtiler varsa, doktorunuza başvurarak KOAH olup olmadığınızı sormalısınız ve basit bir soluk testi yaptırmalısınız. Doktorlar bu şikayetlerinizin iyileşmesinde ve akciğerlerinizdeki hasarın yavaşlamasında yardımcı olabilirler. Doktorunuz KOAH ile ilgili olarak ne yapmanız gerektiğini söyleyecektir.

Doktorunuzun dediklerini yaparsanız:

- Nefes darlığınızın azaldığını hissedeceksiniz.
- Daha az öksüreceksiniz.
- Daha güçlü olacaksınız ve daha rahat gezebileceksiniz.
- Kendinizi daha iyi hissedeceksiniz.

**Akciğerlerinizi düşünmek için kendinize zaman ayırın;
KOAH'ı ihmal etmeyin!**



Toraks Derneği



TC Sağlık Bakanlığı



Türk Tabipleri Birliği

*Bu kampanyaya sağladıkları koşulsuz eğitim desteği nedeniyle
AstraZeneca, Boehringer Ingelheim-Pfizer, GlaxoSmithKline ve Novartis'e
teşekkür ederiz.*